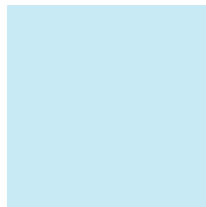
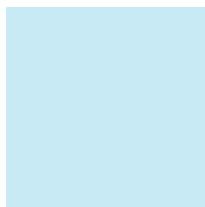


ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2026





ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

• ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

• ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΙΔΡΥΤΡΙΑΣ

• 2010-2025: 15 ΧΡΟΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ

ΜΕΡΟΣ Α΄ – ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ

• ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025...

• ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ.....

• ΔΡΑΣΕΙΣ

ΜΕΡΟΣ Β΄ – ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΚΑΙ ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ

ΜΕΡΟΣ Γ΄ – ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ.....

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

03

04

05

08

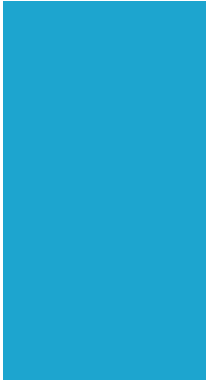
14

33

44

55

60



ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ



Η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ** είναι αστική, μη κερδοσκοπική εταιρεία, με κοινωνική σκοπό, που παρέχει **δωρεάν ιατροφαρμακευτική και ανθρωπιστική υποστήριξη**, σε ευπαθείς ομάδες και άτομα που έχουν ανεπαρκή πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας ή βρίσκονται ευρύτερα σε ανάγκη, χωρίς κανέναν είδους διάκριση.

Ιδρύθηκε το 2010, πραγματοποιώντας **Αποστολές στον αναπτυσσόμενο κόσμο**, 3 στην Αιθιοπία (2010, 2011 και 2012) και 1 στην Τανζανία (2019).

Από το 2012 η οργάνωση ξεκίνησε τη δραστηριοποίηση **στην Ελλάδα** με πολυετή **Προγράμματα**, ενώ από το 2013 διοργανώνει και υλοποιεί **ανεξάρτητες Δράσεις**, δηλαδή μικρής διάρκειας πρωτοβουλίες που καλύπτονται ως επί το πλείστον από ίδια κεφάλαια και υποστηρίζονται από εθελοντές, σε συνεργασία με υποστηρικτές, για την στήριξη ιατροφαρμακευτικών και ανθρωπιστικών αναγκών ευάλωτων πληθυσμών.

Η οργάνωση έχει λάβει Πιστοποίηση του συστήματος διαχείρισης ποιότητας στα πρότυπα του ISO 9001:2015.

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΙΔΡΥΤΡΙΑΣ

Το 2025, που ολοκλήρωσε μια 15ετία προγραμμάτων και δράσεων της οργάνωσης **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ**, ήταν μια χρονιά γεμάτη. Οι πυλώνες στους οποίους έχουμε εστιάσει τα τελευταία χρόνια είναι η υποστήριξη ατόμων σε αδυναμία να καλύψουν ιατρικές τους ανάγκες, οι ηλικιωμένοι και οι ευάλωτες γυναίκες μέσης ηλικίας.

Μόνο την φετινή χρονιά καλύψαμε **465 ιατρικά αιτήματα**, κατά 31% περισσότερα σε σχέση με πέρσι, προβάλλοντας τις αυξανόμενες ανάγκες των ασθενέστερων. Συνεχίσαμε **για 8η χρονιά να υποστηρίζουμε ηλικιωμένους** φέρνοντας κοντά τους νέους ανθρώπους, μαθητές και φοιτητές, χτίζοντας γέφυρες γνωριμίας και αλληλοκατανόησης. Προσφέραμε **προληπτικές εξετάσεις σε 177 γυναίκες**, κυρίως από τη Β. Ελλάδα, ενδυναμώνοντάς τις παράλληλα μέσα από ομιλίες για τη σημασία της πρόληψης. Μια από τις δράσεις μας ήταν η συνέχιση της **εμβολιαστικής κάλυψης** ευάλωτων μαθητών από τη **μουςουλμανική μειονότητα της Ξάνθης**, συνεχίζοντας μια μακροχρόνια συνεργασία που συμβάλλει στην ένταξή τους στον κοινωνικό ιστό. Συνολικά, **αυτή τη χρονιά υποστηρίξαμε σχεδόν 1.700 άτομα**, καλύπτοντας ιατρικές ανάγκες, και ενδυναμώνοντας τμήματα του πληθυσμού.

Η χρονιά έκλεισε με τη συγκινητική και αναπάντεχη αναγνώριση του έργου μας με την απονομή **Βραβείου Α' Τάξεως από την Ακαδημία Αθηνών**, μια διάκριση που δυναμώνει ακόμη περισσότερο τη δέσμευσή μας στην υποστήριξη των αδύναμων.

Υπατία Δούση-Αναγνωστοπούλου, MD PhD

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Ιδρύτρια της κοινωφελούς μη κερδοσκοπικής οργάνωσης

Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ



2010 - 2025 15 ΧΡΟΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ

4 Αποστολές Εξωτερικού

9 Προγράμματα

108 Ανεξάρτητες δράσεις

410 Συνεργαζόμενοι φορείς

1.116 Συμμετοχές Εθελοντών

25.149 Ιατρικές πράξεις

205.000 Προσφερόμενα Είδη

48.509 Ωφελούμενοι

και συνεχίζουμε





Α' ΜΕΡΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025



Το 2025, μέσα από **3 Προγράμματα και 7 Δράσεις**, ωφελήσαμε **1.690 ευάλωτους συμπολίτες μας** σε 13 Νομούς της Ελλάδας!

Συνολικά μέσα στο έτος υλοποιήσαμε **940 ιατρικές πράξεις** και προσφέραμε **7.645 είδη** (αναλώσιμα, ιατρικό εξοπλισμό κ.ά.). Παράλληλα, οι εθελοντές μας συμμετείχαν σε συνολικά **77 συναντήσεις**, προσφέροντας συντροφιά και ανθρώπινη παρουσία, ή τις επαγγελματικές τους γνώσεις, στο πλαίσιο των προγραμμάτων και δράσεων μας.

Το έργο μας έφτασε στους ωφελούμενους μέσω του πανελλαδικού δικτύου των συνεργαζόμενων φορέων.

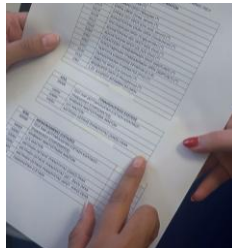
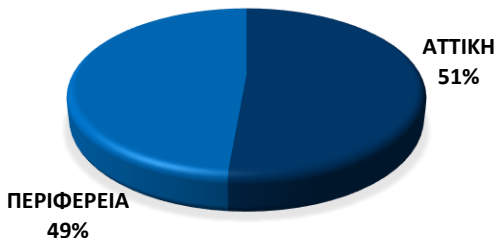
39 φορείς από όλη την Ελλάδα συμμετείχαν φέτος σε **1 έως 4 προγράμματα και δράσεις της οργάνωσης**, ενώ οι ωφελούμενοί τους υποστηρίχθηκαν από 1 έως 21 φορές.

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025

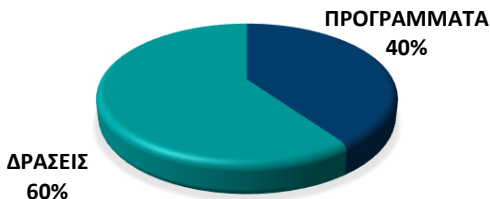
Σχετικά με την γεωγραφική κατανομή των ωφελούμενων, τόσο σε προγράμματα όσο και σε δράσεις, το **51%** βρίσκονται **στην Αττική**, ενώ το **49%** **στην περιφέρεια**. Παρόλα αυτά, είναι σημαντικό να αναφέρουμε ότι πολλοί από τους ωφελούμενους της περιφέρειας εξυπηρετήθηκαν περισσότερες από μια φορές, ειδικά στο πλαίσιο του προγράμματος «**Στηρί-ζουμε: ιατροφαρμακευτική φροντίδα για όλους**».

Κατά το 2025, η πλειοψηφία των ωφελούμενων της οργάνωσης υποστηρίχθηκε μέσω των δράσεων μας. Αυτό αφορά κυρίως στην **Δράση Διαλογής και Προσφοράς ειδών ένδυσης και υπόδησης**, που ωφέλησε **960 άτομα**.

ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ



ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025

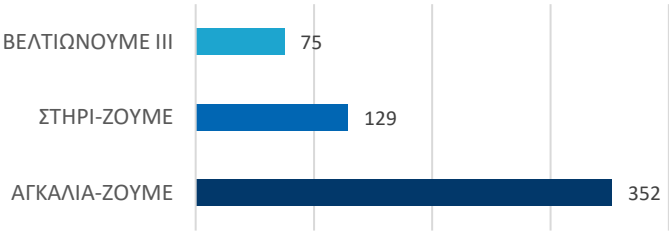
Σχετικά με την κατανομή των ωφελούμενων των προγραμμάτων της χρονιάς, οι περισσότεροι συμμετείχαν στο πρόγραμμα «Αποστολή ΓΥΝΑΙΚΑ 45+: αγκαλιά-ΖΟΥΜΕ τις ανάγκες της», είτε πραγματοποιώντας έναν πλήρη προληπτικό έλεγχο ιατρικών εξετάσεων είτε παρακολουθώντας τις ενημερωτικές ημερίδες για τη γυναικεία υγεία.

Ακολουθεί το πρόγραμμα «Στηρί-ζουμε: ιατροφαρμακευτική φροντίδα για όλους», το οποίο κάλυψε τους ωφελούμενους από 1 έως 14 φορές στα αντίστοιχα ιατροφαρμακευτικά αιτήματά τους.

Τέλος, οι ωφελούμενοι του «Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων III» ωφελήθηκαν με έως και 70 συναντήσεις με τους εθελοντές του προγράμματος, χτίζοντας διαγενεακές σχέσεις.

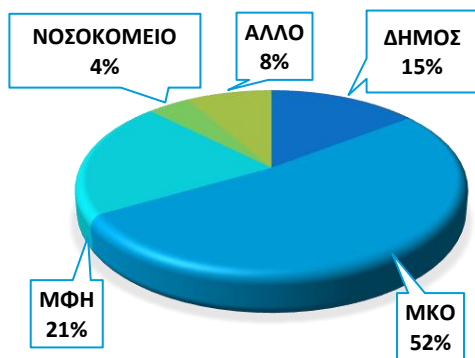


ΜΟΝΑΔΙΚΟΙ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ



ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025

Από τους συνεργαζόμενους φορείς για το 2025, από τους οποίους προήλθαν οι ωφελούμενοί μας, το **52%** αφορούσαν **Μη Κερδοσκοπικές Οργανώσεις και Σωματεία**.



Ακολουθούν οι **Μονάδες Μακροχρόνιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΜΜΦΗ)** μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα (21%) και μετά οι **Κοινωνικές Υπηρεσίες Δήμων (15%)** και **Δημόσιων Νοσοκομείων (4%)**. Στην τελευταία κατηγορία (8%) είναι **φορείς που δεν ανήκουν σε κάποια από τις παραπάνω κατηγορίες**, όπως ο Διεθνής Οργανισμός Μετανάστευσης (ΔΟΜ), η Κοινωνική Υπηρεσία της Πρεσβείας της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ελλάδα, το Αγροτικό Κατάστημα Κράτησης της Αγίας Χανίων, κ.ά.

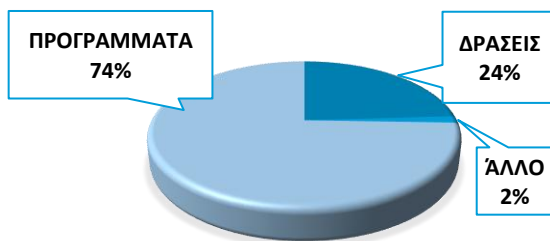
Το 2025 συνεργαστήκαμε με **4 Σχολεία, 2 Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης** και **48 ιδιωτικούς παρόχους** ιατρικών υπηρεσιών και προμηθευτές ιατρικών ειδών.

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025

Το 2025 η οργάνωση κατέγραψε **162 εθελοντικές συμμετοχές** από 141 μοναδικούς εθελοντές στις δράσεις και τα προγράμματά της. Επιπλέον συμμετείχαν 2 εθελόντριες στην υποστήριξη των κοινωνικών δικτύων της οργάνωσης.

Η πλειοψηφία των εθελοντών συμμετείχε στο εθελοντικό πρόγραμμα της οργάνωσης «**Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων III**», το οποίο απασχόλησε συνολικά **126 άτομα**.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ



Ως προς την ιδιότητα των

εθελοντών, το **50%** ήταν **μαθητές Λυκείου**, στους οποίους βασίζεται το διαγενεακό πρόγραμμα «Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων III». Ακολουθούν οι **φοιτητές (24%)**, οι οποίοι συμμετείχαν στο ίδιο πρόγραμμα μέσω του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**, και οι **Γενικοί Εθελοντές (20%)**, οι οποίοι συμμετείχαν σε προγράμματα και δράσεις χωρίς κάποια ειδικότητα. Τέλος, πολύτιμοι ήταν οι **ιατροί εθελοντές** της οργάνωσης (**6%**), οι οποίοι φέτος συμμετείχαν στις ενημερωτικές ημερίδες του προγράμματος «**Αποστολή ΓΥΝΑΙΚΑ 45+: αγκαλιά-ΖΟΥΜΕ τις ανάγκες της**» και την εμβολιαστική δράση στο Δροσερό Ξάνθης.





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2025

3 Προγράμματα

42 Συνεργαζόμενοι φορείς

775 Ωφελούμενοι

130 Εθελοντές

63 Συναντήσεις

803 Ιατρικές Πράξεις

5.781 Προσφερόμενα Είδη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΤΗΡΙ-ΖΟΥΜΕ: ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Από το 2013 το πρόγραμμα υποστηρίζει τις ευπαθείς ομάδες και τα ευάλωτα άτομα όλων των ηλικιών, ιδιαίτερα τους ανασφάλιστους συμπολίτες μας να καλύψουν **βασικές ιατροφαρμακευτικές ανάγκες**, σημαντικές για τη ζωή τους.

Έως σήμερα αριθμούνται **4.692 εισερχόμενα αιτήματα** από το δίκτυο των **120 Συνεργαζόμενων φορέων** μας σε 19 Νομούς πανελλαδικά.

Έως το **2025** έχουμε καλύψει **4.072 ολοκληρωμένα αιτήματα**.

Μερικά από τα είδη των ιατροφαρμακευτικών αιτημάτων που σταθερά καλύπτει το πρόγραμμα είναι:

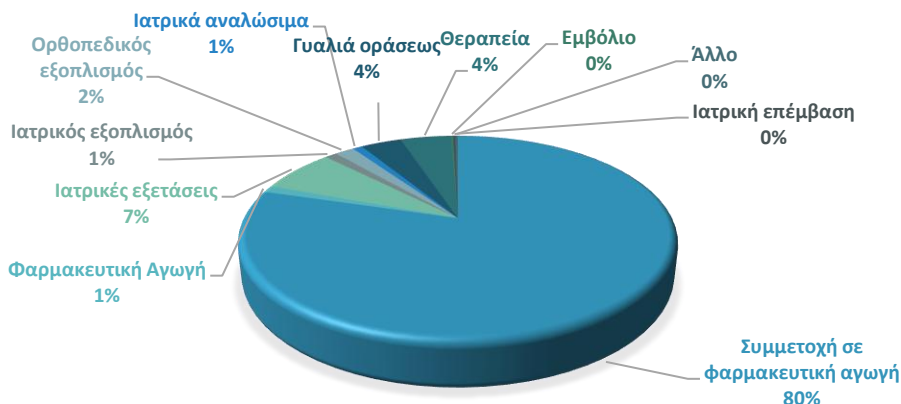
- Φαρμακευτική αγωγή / συμμετοχή
- Ιατρικές εξετάσεις
- Ιατρικός και ορθοπεδικός εξοπλισμός
- Ιατρικά αναλώσιμα και είδη
- Γυαλιά οράσεως



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΤΗΡΙ-ΖΟΥΜΕ: ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Το 2025 ολοκληρώθηκαν επιτυχώς **465 αιτήματα** για **129 ωφελούμενους**, ευάλωτους **ενηλίκους (90% των αιτημάτων)** και **παιδιά (10% των αιτημάτων)**. Στη πλειοψηφία τους, τα αιτήματα αφορούσαν την **κάλυψη της συμμετοχής σε μηνιαία φαρμακευτική αγωγή** για ηλικιωμένους χαμηλοσυνταξιούχους ή άτομα με αναπηρίες.



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΙΤΗΜΑΤΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΤΗΡΙ-ΖΟΥΜΕ: ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Τα αιτήματα υλοποιούνται σε συνεργασία με ένα πανελλαδικό δίκτυο προμηθευτών και παρόχων υπηρεσιών υγείας, το οποίο συνεχώς διευρύνεται, σύμφωνα με τους τύπους των αιτημάτων και τη γεωγραφική θέση των ωφελούμενων.

Μέσα στα αιτήματα του 2025 συμπεριλαμβάνεται και μια **σημαντική χειρουργική επέμβαση**, απαραίτητη για την ανάπτυξη μιας **μικρής ωφελούμενης, ηλικίας 2 ετών**. Ευχαριστούμε ιδιαίτερα την ιατρό ΩΡΛ, κυρία Β. Σκιά, καθώς και τον **Όμιλο ΙΑΣΩ**, στο πλαίσιο του Προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης «Δίπλα σας», ανέλαβε την **πλήρη κάλυψη του κόστους του χειρουργείου**.

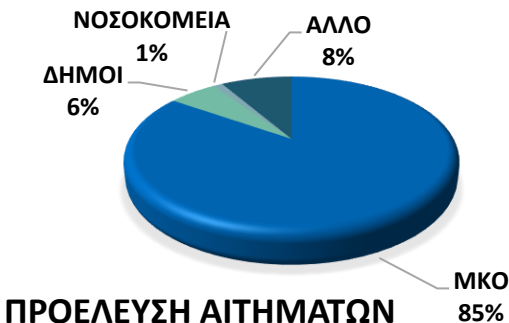
Επιπλέον, την φετινή χρονιά 2 πάροχοι ιατρικών υπηρεσιών, η Eurogenetica M.S.A. και το Μικροβιολογικό Εργαστήριο Μαριλένα Μαρκιανού, προσέφεραν τις υπηρεσίες τους **δωρεάν** για 2 ωφελούμενούς μας.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΤΗΡΙ-ΖΟΥΜΕ: ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Τα **465 αιτήματα** υλοποιήθηκαν σε συνεργασία με **φορείς της Κοινωνίας των Πολιτών (85%)**, **Δήμους (6%)**, **Νοσοκομεία (1%)** και **άλλους φορείς (8%)**, όπως Πρεσβείες και διεθνείς οργανισμούς, στην Περιφέρεια (76%) και την Αττική (24%).



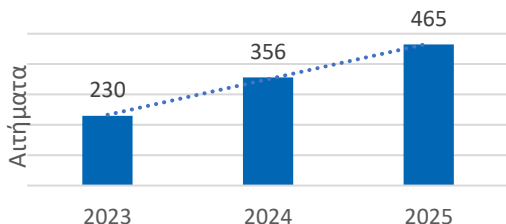
Τα αιτήματα υλοποιήθηκαν μέσω του δικτύου παρόχων ιατρικών υπηρεσιών και προμηθευτών σε όλη την Ελλάδα.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΤΗΡΙ-ΖΟΥΜΕ: ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Ως προς τα ολοκληρωμένα αιτήματα για το 2025, σημειώθηκε **άνοδος 31%** σε σύγκριση με το 2024, κατά το οποίο είχε υπάρξει επίσης σημαντική αυξητική τάση. Αυτό συμβαδίζει με μια μικρή αύξηση των χορηγιών του προγράμματος, όμως οφείλεται κυρίως στην αύξηση των αιτημάτων χαμηλότερου κόστους, που αποτελεί μια ένδειξη της μεγιστοποίησης των αναγκών της κοινωνίας.



Το 2025 το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με χρηματοδότηση από το **Ίδρυμα Παύλου και Αλεξάνδρας Κανελλοπούλου**, το **Ίδρυμα Α.Γ. Λεβέντη**, το **Ίδρυμα Matilda**, το **Κοινωνοφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση** και την **Εταιρεία Team Fuel Corp.**



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΤΗΡΙ-ΖΟΥΜΕ: ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Σε ποσοστό 95% το πρόγραμμα ωφέλησε ιδιαίτερα ευάλωτους συνανθρώπους μας με απαραίτητες για τη ζωή τους ιατροφαρμακευτικές παροχές και υπηρεσίες, στις οποίες διαφορετικά δεν θα είχαν πρόσβαση, όπως μας είπαν οι ωφελούμενοι.

Το πρόγραμμα αποτιμήθηκε από τους ωφελούμενους με βαθμολογία 5,00/5,00.

Η ποιότητα των παροχών καθώς και η συνεργασία με τους ιατρικούς παρόχους και προμηθευτές αξιολογήθηκαν με 4,97/5,00.

Πρόγραμμα: 5,00 / 5,00 ★ ★ ★ ★ ★

Πάροχοι-προμηθευτές: 4,97 / 5,00 ★ ★ ★ ★ ★

και συνεχίζουμε!





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΓΥΝΑΙΚΑ 45+: ΑΓΚΑΛΙΑ-ΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ



Το πρόγραμμα στοχεύει στην **ενδυνάμωση γυναικών ευπαθών ομάδων**, 45 ετών και άνω, ως προς την **πρόληψη**, την **έγκαιρη διάγνωση** και τη **διατήρηση της καλής υγείας** τους.

Αυτό επιτυγχάνεται μέσω της προσφοράς ενός δωρεάν ολοκληρωμένου **προληπτικού ιατρικού ελέγχου**, κατάλληλου της ηλικίας τους, και της υλοποίησης **ενημερωτικών ημερίδων** για τη γυναικεία υγεία.

Στις ιατρικές παροχές περιλαμβάνονται:

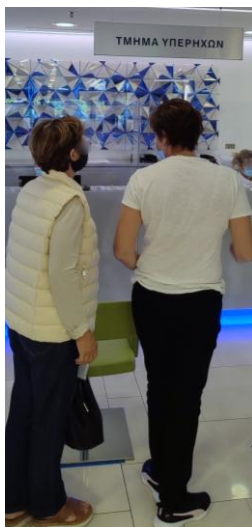
- Βιοχημικές-αιματολογικές εξετάσεις
- Ψηφιακή μαστογραφία
- Υπέρηχος μαστών
- Μέτρηση οστικής πυκνότητας
- Test PAP (βάσει αναγκών)
- Ιατρική εκτίμηση αποτελεσμάτων (βάσει αναγκών)



Από το 2022 μέχρι σήμερα το πρόγραμμα έχει ωφελήσει συνολικά **692 ευάλωτες γυναίκες** από **18 Συνεργαζόμενους φορείς** πανελλαδικά.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΓΥΝΑΙΚΑ 45+: ΑΓΚΑΛΙΑ-ΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ



Το 2025 το πρόγραμμα συνέχισε τη δράση του στη Βόρεια Ελλάδα, ωφελώντας γυναίκες ευπαθών ομάδων στην Ξάνθη και τη Δράμα, όπως ευάλωτες γυναίκες της μουσουλμανικής μειονότητας. Παράλληλα, **επεκτάθηκε στη Θεσσαλονίκη** και συνέχισε τη δράση του **στην Αττική**.

Στο πρόγραμμα **εντάχθηκαν οι νέοι φορείς:**

- Δήμος Θεσσαλονίκης
- Δήμος Κορυδαλλού
- Ιερά Μητρόπολη Νεαπόλεως και Σταυρουπόλεως

Συνολικά **177 ευάλωτες γυναίκες**, από **8 συνεργαζόμενους φορείς** ωφελήθηκαν με **748 ιατρικές εξετάσεις** και **106 ιατρικές εκτιμήσεις**.

Οι εξετάσεις του προγράμματος υλοποιήθηκαν σε συνεργασία με τον **Όμιλο Εταιρειών Υγείας Βιοϊατρική**.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΓΥΝΑΙΚΑ 45+: ΑΓΚΑΛΙΑ-ΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ



Μέσα από **7 ημερίδες** που πραγματοποιήθηκαν το 2025, σε **6 Συνεργαζόμενους φορείς**, **συνολικά 175 γυναίκες** όλων των ηλικιών **ενδυναμώθηκαν** σε θέματα **γυναικείας φυσιολογίας και παθολογίας** με έμφαση την πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση.

Οι ομιλίες πραγματοποιήθηκαν δια ζώσης σε Αττική και Θεσσαλονίκη, με την υποστήριξη **4 ιατρών εθελοντριών** της οργάνωσης: της καρδιολόγου **κυρίας Κ. Βογιατζή**, των γυναικολόγων **κυρίας Ν. Λούβρου** και **κυρίας Σ. Κριαρά** και της ειδικευόμενης Γυναικολογίας **κυρίας Ν. Γρίβα**.

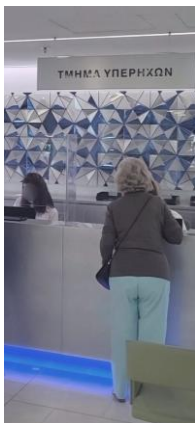
Ενδεικτική Θεματολογία Ημερίδων:

- ☐ Φυσιολογία του γυναικείου σώματος
- ☐ Πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση
- ☐ Παθολογικές καταστάσεις με έμφαση στις γυναίκες



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΓΥΝΑΙΚΑ 45+: ΑΓΚΑΛΙΑ-ΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ



Οι ωφελούμενες αποτίμησαν με **4,99/5,00** τις ιατρικές παροχές.

Οι παροχές ήταν αναγκαίες για τις ωφελούμενες, καθώς περισσότερες από 1 στις 4 παρέλειπε ή δεν είχε υποβληθεί ποτέ σε τακτικό γυναικολογικό έλεγχο.

Οι ωφελούμενες βαθμολόγησαν με **4,83/5,00** τις ημερίδες. Ειδικότερα ανέφεραν ότι οι γνώσεις τους βελτιώθηκαν κατά 88%.

Ιατρικές Παροχές: 4,99 / 5,00 ★ ★ ★ ★ ★

Ημερίδες: 4,83 / 5,00 ★ ★ ★ ★ ★



Το πρόγραμμα το 2025 υλοποιήθηκε με χρηματοδότηση από το Κοινωνικό Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση, την Εταιρεία Team Fuel Corp και crowdfunding εκστρατεία της Κινηματογραφικής Εταιρείας Αθηνών.

και συνεχίζουμε



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ III

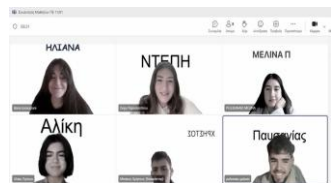
Το πρόγραμμα στοχεύει στη **βελτίωση της ψυχικής, κοινωνικής και σωματικής υγείας** και την παράταση της λειτουργικότητας ηλικιωμένων που διαμένουν σε **Μονάδες Μακροχρόνιας Φροντίδας (ΜΜΦΗ)** μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Συνδυάζει:

- δια ζώσης και διαδικτυακές **συναντήσεις μαθητών/-τριών και ηλικιωμένων,**
- δια ζώσης **συναντήσεις σωματικής και κοινωνικής ενδυνάμωσης των ηλικιωμένων** με τους **φοιτητές/-τριες** του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Συνολικά έχουν ωφεληθεί από το πρόγραμμα **τουλάχιστον 75 ηλικιωμένοι** από 6 ΜΜΦΗ και έχουν συμμετάσχει **126 εθελοντές.**

- 18 Γενικοί Εθελοντές
- 39 Φοιτητές ΕΚΠΑ
- 69 Μαθητές Λυκείου

Το πρόγραμμα υλοποιείται με χρηματοδότηση από το **Κοινωνοφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση.**



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ III

Στον πρώτο κύκλο (ακαδημαϊκό έτος 2024-2025) οι συναντήσεις πραγματοποιήθηκαν στις ΜΜΦΗ:

- «Παναγία η Ελεούσα», Ν. Ιωνία
- «ο Καλός Σαμαρείτης», Ν. Φιλαδέλφεια
- «Κοινωνική Μέριμνα Μοσχάτου - Διονύσιος Θεοφιλάτος»
- «Οίκος Γαλήνη» - ΕΣΤΙΑ Νέας Σμύρνης

Στον δεύτερο κύκλο (ακ. έτος 2025-2026), για τις συναντήσεις των μαθητών, προστέθηκαν οι Μονάδες:

- «Γηροκομείο Αθηνών», Αθήνα
- «Χαρίσειο Γηροκομείο», Θεσσαλονίκη

Το 2025 πραγματοποιήθηκαν συνολικά:

22 Διαδικτυακές Συναντήσεις Μαθητών

18 Δια ζώσης Συναντήσεις Μαθητών

23 Συναντήσεις Φοιτητών

Οι μαθητές προήλθαν από 4 συνεργαζόμενα σχολεία σε Αττική και Θεσσαλονίκη. Οι φοιτητές που συμμετείχαν εντάχθηκαν στο CIVIS Open Lab «**Intergenerational Communities**», που συντονίζει το ΕΚΠΑ, και αποσκοπεί στην προώθηση της διαγενεακής αλληλεπίδρασης και επικοινωνίας.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ III

Ο πρώτος κύκλος του προγράμματος συνεχίστηκε με τις **4 ομάδες μαθητών** που δημιουργήθηκαν τον Νοέμβριο 2024, οι οποίοι συνέχισαν τις συναντήσεις τους διαδικτυακά και δια ζώσης ως τον Απρίλιο του 2025. Στην αρχή του έτους, προστέθηκε και μια **νέα ομάδα μαθητών** με 5 εθελοντές-μαθητές, οι οποίοι πραγματοποίησαν επιπλέον διαδικτυακές συναντήσεις με ηλικιωμένους.

Οι φοιτητές από τη Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΣΕΦΑΑ) του ΕΚΠΑ που συμμετείχαν το χειμερινό εξάμηνο **ολοκλήρωσαν τις συναντήσεις** τους τον Ιανουάριο και **νέες ομάδες φοιτητών** δημιουργήθηκαν για το εαρινό εξάμηνο, με φοιτητές της ΣΕΦΑΑ και του Τμήματος Κοινωνικής Θεολογίας και Θρησκευολογίας.

Στο διάστημα Ιανουάριος-Ιούνιος 2025 συνολικά πραγματοποιήθηκαν στις 4 ΜΜΦΗ:

- **27 συναντήσεις** (17 διαδικτυακές και 10 δια ζώσης) με **5 ομάδες μαθητών**
- **17 συναντήσεις** με **8 ομάδες φοιτητών**



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ III

Κατά την αξιολόγηση του προγράμματος, οι μαθητές αποτίμησαν την εμπειρία τους με **4,91/5,00** στις δια ζώσης συναντήσεις και **4,60/5,00** στις διαδικτυακές συναντήσεις με τους ηλικιωμένους, ενώ οι φοιτητές αποτίμησαν τη συμμετοχή τους με **4,83/5,00** και **4,82/5,00** στα δύο εξάμηνα της συμμετοχής τους.

Φοιτητές: 4,83 / 5,00 ★ ★ ★ ★ ★

Μαθητές: 4,75 / 5,00 ★ ★ ★ ★ ★

«Η επαφή με τους ηλικιωμένους μου προσέφερε πολύτιμα μαθήματα ζωής και ένιωσα ότι η παρουσία μου είχε αντίκτυπο στην καθημερινότητά τους. Ήταν μια εμπειρία γεμάτη συγκίνηση, ανθρώπινη επαφή και αληθινές στιγμές.»

Εθελόντρια - Μαθήτρια Λυκείου

Η εμπειρία μας ήταν ευχάριστη. Ωφεληθήκαμε και εμείς και οι ηλικιωμένοι. Δείξαμε ειλικρινή συναισθήματα και αγάπη. Το ίδιο έδειξαν να απολαμβάνουν και οι ηλικιωμένοι.

Εθελόντρια - Φοιτήτρια



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ III

Ο **δεύτερος κύκλος** του προγράμματος ξεκίνησε τον Νοέμβριο, με την επέκταση των συναντήσεων μαθητών και ηλικιωμένων στη Θεσσαλονίκη!

Παράλληλα, οι συναντήσεις σωματικής και κοινωνικής ενδυνάμωσης άνοιξαν για όλους τους φοιτητές του ΕΚΠΑ, οι οποίοι έλαβαν εκπαίδευση στη Διαγεννακή Επαφή και Κίνηση από την Ερευνητικά και Επιστημονικά Υπεύθυνη του CIVIS Open Lab '**Intergenerational Communities**' κυρία Ασπασία Δανιά, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ.

Στο διάστημα Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2025 πραγματοποιήθηκαν:

- **13 συναντήσεις** με **6 ομάδες μαθητών** (5 διαδικτυακές και 8 δια ζώσης), και
- **6 συναντήσεις** με **4 ομάδες φοιτητών**.



11 ενήλικοι
εθελοντές

10 φοιτητές
ΕΚΠΑ

35 Μαθητές
Λυκείου

75 Ηλικιωμένοι-
Ωφελούμενοι

και συνεχίζουμε





ΔΡΑΣΕΙΣ 2025

9 Δράσεις

13 Συνεργαζόμενοι φορείς

1.143 Ωφελούμενοι

32 Εθελοντές

7 Συναντήσεις

137 Ιατρικές Πράξεις

1.864 Προσφερόμενα Είδη

ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΗΣ ΜΕΙΟΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΔΡΟΣΕΡΟ ΞΑΝΘΗΣ

Τον Ιούνιο του 2025 επισκεφθήκαμε ξανά τον **Πολιτιστικό Μορφωτικό Σύλλογο Γυναικών Ρομά Δροσερού Ξάνθης «Η ΕΛΠΙΔΑ»** για να εμβολιάσουμε με επαναληπτικές δόσεις ευάλωτα παιδιά της μειονότητας, με μέλημά μας την ισότιμη πρόσβασή τους στο σχολείο και την κοινότητα.

Εξετάσαμε κλινικά **83 ευάλωτα παιδιά** και εμβολιάσαμε **59 εξ αυτών με 137 εμβόλια**, απαραίτητα για την υγεία και τη ζωή τους.

Η δράση υλοποιήθηκε με την πολύτιμη αρωγή των ειδικών παιδιάτρων **κ. Δ. Αδαμίδη, κ.κ. Ι. Βλάχου και Μ. Άγκο**, των ειδικευόμενων ιατρών Παιδιατρικής **κυρίας Ε. Αντωνιάδου και κ. Ο. Καδρή**, 4 σπουδαστριών και 1 διοικητικού υπαλλήλου

της **Σ.Α.Ε.Κ.** ειδικότητας Βοηθών Νοσηλευτών Γενικής Νοσηλείας του **Γ. Ν. Ξάνθης**.



ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΣΕ ΜΜΦΗ



Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος «Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων II» την προηγούμενη χρονιά, οι Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων που συμμετείχαν στο πρόγραμμα παρέλαβαν ιατρικό εξοπλισμό και αναλώσιμα, για την βελτίωση της καθημερινότητας και λειτουργίας τους.

Συγκεκριμένα, δόθηκαν στις ΜΜΦΗ:

- **41** ζώνες εργασίας για το προσωπικό των ΜΜΦΗ,
- **13** σανίδες μεταφοράς ασθενών,
- **200** κουτιά με 200.000 τεμάχια γάντια,
- **5.000** τεμάχια μάσκες,
- **116** συσκευασίες οινόπνευμα.



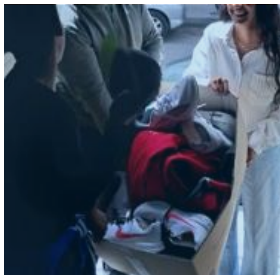
Τα είδη προσφέρθηκαν χάρη σε ευγενική χρηματοδότηση από το **ΤΙΜΑ - Κοινωνοφελές Ίδρυμα**.

ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΔΙΑΛΟΓΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΙΔΩΝ ΕΝΔΥΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΗΣΗΣ

Για ακόμη μια χρονιά, τον Απρίλιο 2025 πραγματοποιήσαμε την καθιερωμένη μας δράση διαλογής και προσφοράς ειδών ένδυσης και υπόδησης σε συνεργασία με τον **όμιλο FOURLIS** και τη **μεταφορική εταιρία DELATOLAS**.

Στη δράση συμμετείχαν **9 εθελοντές** της οργάνωσης, με την βοήθεια των οποίων συλλέξαμε και αποστείλαμε **45 κούτες** με πάνω από **1.500 είδη** για **960 ωφελούμενους**, στους φορείς:

- Χριστιανική Στέγη Κοριτσιού «Αγία Άννα»
- ΜΕΤΑδραση
- SolidarityNow
- The Home Project
- Πολιτιστικό Μορφωτικό Σύλλογο Γυναικών Ρομά Δροσερού Ξάνθης «Η ΕΛΠΙΔΑ»



ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΦΙΑΛΕΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΓΙΑ ΜΜΦΗ



Το Σεπτέμβριο ενημερωθήκαμε από τους συνεργάτες μας στην **Κοινωνική Μέρμνα Μοσχάτου** – «**Διονύσιος Θεοφιλάτος**» για την ανάγκη ύπαρξης φιαλών οξυγόνου στο χώρο για την προστασία των ηλικιωμένων τους, το κόστος των οποίων οι ίδιοι δυσκολεύονταν να καλύψουν.

Η οργάνωση αποφάσισε τη δωρεά **2 φιαλών οξυγόνου 10 λίτρων**, με τα αντίστοιχα **καρότσια μεταφοράς** τους.



ΔΡΑΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΑΡΤΥ ΣΕ ΜΜΦΗ



Ένα χαρούμενο πάρτυ πραγματοποιήθηκε από **3 εθελοντές-μαθητές** της οργάνωσης τον Ιούνιο στην συνεργαζόμενη Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων «ο Καλός Σαμαρείτης»!

Επιθυμώντας να επισκεφτούν ξανά τους ηλικιωμένους μετά την ολοκλήρωση των συναντήσεών τους στο πλαίσιο τους προγράμματος «**Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων III**», διοργάνωσαν μια ειδική συνάντηση γεμάτη **παιχνίδια και μουσική!**



ΔΡΑΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΜΟΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΣΕ ΜΜΦΗ



Τον Ιούλιο πραγματοποιήθηκε μια ιδιαίτερη δράση για τους ηλικιωμένους από την **Κοινωνική Μέριμνα Μοσχάτου** – «**Διονύσιος Θεοφιλάτος**».

Με πρωτοβουλία της κυρίας Τ.Τ., υποστηρίκτριας της οργάνωσης, οργανώθηκε επίσκεψη μουσικών και χορωδίας στην Μονάδα. Οι ηλικιωμένοι και το προσωπικό απόλαυσαν τη μουσική, **τραγούδησαν και χόρεψαν**.

Η δράση πραγματοποιήθηκε στη μνήμη της μητέρας της.



ΔΡΑΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ



Ένα όμορφο καλλιτεχνικό εργαστήρι υλοποιήθηκε τον Αύγουστο με πρωτοβουλία **3 εθελοντριών-μαθητριών** της οργάνωσης! Μέσα σε **3 επισκέψεις** στην συνεργαζόμενη Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων «ο Καλός Σαμαρείτης», οι ηλικιωμένοι μαζί με τους μαθητές δημιούργησαν **χειροποίητα κοσμήματα, μπρελόκ, κεριά, καδράκια και σελιδοδείκτες!**

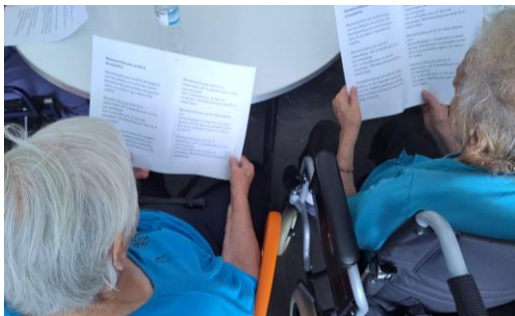


Τα προϊόντα διατέθηκαν προς πώληση σε Bazaar στο σχολείο τους και με τα χρήματα που συγκεντρώθηκαν, οι μαθητές αγόρασαν **αναλώσιμα και τρόφιμα** για την Μονάδα, σύμφωνα με τις τρέχουσες ανάγκες, για να βοηθήσουν στην καθημερινή λειτουργία της!



ΔΡΑΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

ΔΡΑΣΗ 'ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ'



Λίγο πριν την έναρξη των σχολείων τον Σεπτέμβριο, **3 εθελόντριες-μαθήτριες**, σε 2 συναντήσεις στην Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων «Παναγία η Ελεούσα» αποφάσισαν να ανασύρουν αναμνήσεις μέσα από την τέχνη!



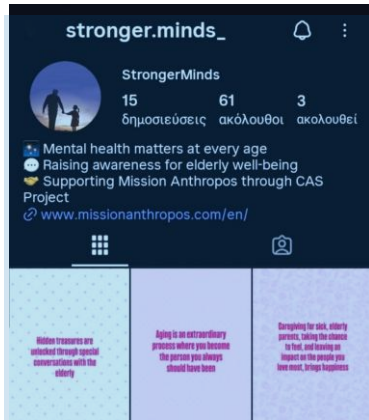
Οι εθελόντριες, με αφορμή **πίνακες ζωγραφικής, στίχους και παλιά τραγούδια**, συζήτησαν με τους ηλικιωμένους για τις αναμνήσεις και τις προσωπικές ιστορίες που τους ξύπνησαν μέσω αυτών. Με αυτόν το τρόπο, θυμήθηκαν το παρελθόν τους και το μοιράστηκαν με τη νέα γενιά!



Οι εθελόντριες δημιούργησαν ένα φυλλάδιο με τις λεπτομέρειες της δράσης και το παρουσίασαν στην γιορτή εθελοντισμού του σχολείου τους.

ΔΡΑΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

ΔΡΑΣΗ 'STRONGER MINDS'



Μια δράση με αφορμή την **ψυχική υγεία των ηλικιωμένων** πραγματοποιήθηκε από **3 εθελόντριες-μαθήτριες** τον Νοέμβριο. Ευαισθητοποιημένες από τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα «**Βελτιώνουμε τη Ζωή των ηλικιωμένων III**», οι εθελόντριες:

- Δημιούργησαν προφίλ της δράσης τους στο Instagram για να ενημερώσουν για ζητήματα σχετικά με την ψυχική υγεία των ηλικιωμένων.
- Πήραν συνέντευξη από τους εργαζόμενους της οργάνωσης **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ**, αναφορικά με το έργο της οργάνωσης στην βελτίωση της ψυχικής υγείας των ηλικιωμένων.
- Παρουσίασαν τα αποτελέσματα της δράσης τους στην γιορτή εθελοντισμού του Σχολείου τους!







Β' ΜΕΡΟΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ & ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ

ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΒΡΑΒΕΙΟ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

Η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ** τιμήθηκε για το δεκαπενταετές κοινωφελές της έργο από την **Ακαδημία Αθηνών**, το ανώτατο πνευματικό ίδρυμα της Ελλάδας.

Στην κατηγορία βραβείων Α' τάξης θετικών επιστημών, η οργάνωση έλαβε **Βραβείο Οίκοθεν** για την προσφορά ιατροφαρμακευτικής στήριξης σε ευπαθείς ομάδες και άτομα που δεν έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες Υγείας στην Ελλάδα και τον αναπτυσσόμενο κόσμο.

Το βραβείο παρέλαβε η ιδρύτρια και επικεφαλής της οργάνωσης, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ιατρικής του ΕΚΠΑ, κυρία **Υπατία Δούση-Αναγνωστοπούλου**.



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ- ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

Ο **Δήμος Ελληνικού-Αργυρούπολης** οργάνωσε ειδική εκδήλωση για να τιμήσει όλους όσους έχουν σταθεί έμπρακτα δίπλα στις κοινωνικές του δομές, με αφορμή τη συμπλήρωση των 11 ετών κοινωνικού έργου του.

Ανάμεσα σε αυτούς ήταν και η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ**, λόγω της μακροχρόνιας συνεργασίας μεταξύ της οργάνωσης και της κοινωνικής υπηρεσίας, ωφελώντας τους δημότες που έχουν ανάγκη.



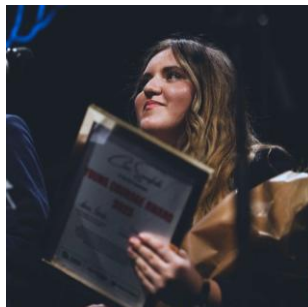
ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑΣ

«Το βραβείο αυτό δεν θα είχε υπάρξει χωρίς εσάς, χωρίς τη δική σας καθοδήγηση, την οργάνωση και το όραμά σας για μια πιο ανθρώπινη κοινωνία.»

Αυτά είναι τα λόγια της εθελόντριας μας Κλειούς Σαραφίδη, η οποία κέρδισε το **Young Courage Award 2025** από το Raoul Wallenberg Academy και το Σουηδικό Ινστιτούτο στη Στοκχόλμη.

Το Young Courage Award δίνεται σε νέους ηλικίας 13-20 ετών, οι οποίοι διακρίνονται για το ηθικό και πολιτικό θάρρος τους στην καταπολέμηση της αδικίας, της ανισότητας και άλλων προκλήσεων.

Η υποψηφιότητα της Κλειούς βασίστηκε στη συμμετοχή της στο πρόγραμμα **«Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων III»** τη σχολική χρονιά 2024-2025!



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ

Η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ** ήταν καλεσμένη στην εκδήλωση που διοργανώθηκε στο Σουηδικό Ινστιτούτο Αθηνών σε συνεργασία με τον εκδοτικό οίκο «Αδελφοί Βλάσση», με τίτλο **«Χτίζοντας διαγενεακές γέφυρες! Η περίπτωση του βιβλίου "Οι Δραπέτες" και όχι μόνο...»**.

Ως ένα παράδειγμα ουσιαστικής διαγενεακής επαφής και επικοινωνίας παρουσιάστηκαν οι συναντήσεις εθελοντών-μαθητών Λυκείου με ηλικιωμένους που διαμένουν σε Μονάδες Μακροχρόνιας Φροντίδας, μια δράση που υλοποιείται εδώ και 8 χρόνια και πλέον εντάσσεται στη σειρά προγραμμάτων **«Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων»**.



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ



Την Ημέρα της Μητέρας, ο **Δήμος Αθηναίων** διοργάνωσε ημερίδα αφιερωμένη στις σύγχρονες προκλήσεις και την **υποστήριξη που χρειάζεται η σύγχρονη μητέρα**, παρουσία του Δημάρχου, κυρίου Χάρη Δούκα.

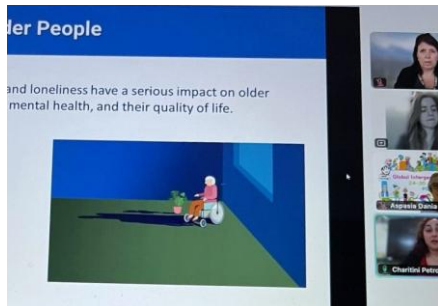
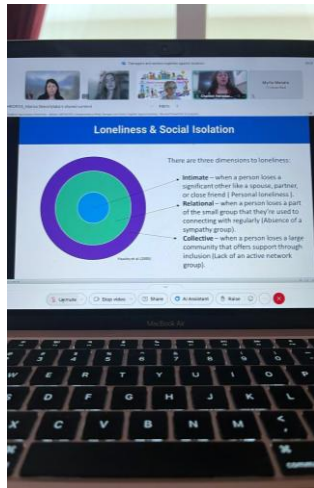
Η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ** ήταν καλεσμένη και μοιράστηκε την εμπειρία της από το πρόγραμμα **«Αποστολή ΓΥΝΑΙΚΑ 45+: αγκαλιά-ζουμε τις ανάγκες της»**. Ευχαριστούμε την Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Πρόνοιας και Ισότητας, **κυρία Μαρία Στρατηγάκη**, για τη πρόσκληση.



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Την **Παγκόσμια Διαγενεακή Εβδομάδα** παρουσιάσαμε σε διεθνές κοινό την εμπειρία μας από τα 7 χρόνια που φέρνουμε σε επαφή δύο από τις πιο κοινωνικά απομονωμένες ομάδες: Ηλικιωμένους και Εφήβους.

Με τίτλο **«Seniors and Teenagers Against Isolation»** μιλήσαμε για την μοναξιά και κοινωνική απομόνωση σε όλες τις ηλικίες, τις αρχές διαγενεακότητας και τις συναντήσεις μαθητών και ηλικιωμένων που πραγματοποιούνται κάθε χρόνο και τα οφέλη των εμπλεκομένων!



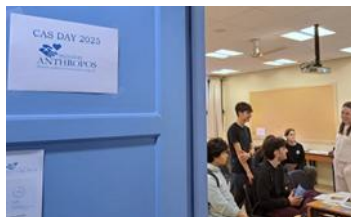
ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ



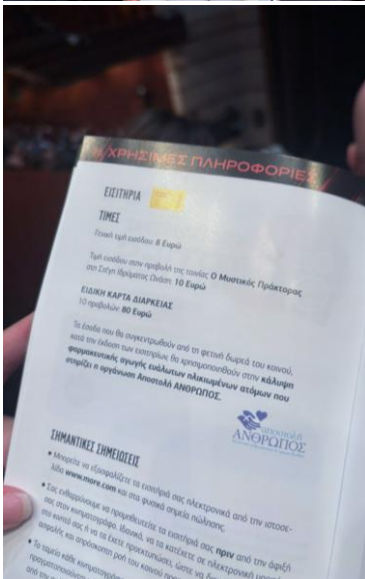
Την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Ρατσισμού, ενώσαμε, για ακόμη μια χρονιά, τη φωνή μας με άλλους 98 φορείς της Κοινωνίας των Πολιτών στον **Περίπατο κατά Διακρίσεων 2025**, ο οποίος τέθηκε υπό την Αιγίδα του Δήμου Αθηναίων.

ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ CAS DAY – ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Τον Νοέμβριο επισκεφτήκαμε μετά από πρόσκληση το Κολλέγιο Αθηνών για να συμμετέχουμε στη **γιορτή εθελοντισμού** τους “CAS DAY”. Εκεί είχαμε την ευκαιρία να παρουσιάσουμε την δράση μας σε νέους ενδιαφερόμενους εθελοντές, να ξανασυναντήσουμε τους παλιούς εθελοντές μας και παρακολουθήσουμε τις παρουσιάσεις των δράσεων 2 ομάδων εθελοντών μας!



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΕΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΝΥΧΤΕΣ ΠΡΕΜΙΕΡΑΣ 2025



Σε συνεργασία με την **Κινηματογραφική Εταιρεία Αθηνών**, το 2025 υλοποιήσαμε 2 εκστρατείες **crowdfunding** για την ενίσχυση των δράσεων της οργάνωσης.

Στο πλαίσιο του **31ου Διεθνούς Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Αθήνας «Νύχτες Πρεμιέρας»** και του αφιερώματος **«David Lynch: The Complete Filmography»**, το κινηματογραφικό κοινό είχε τη δυνατότητα να ενισχύσει οικονομικά την οργάνωση, προσφέροντας προαιρετικά ένα ποσό της επιλογής του κατά την αγορά εισιτηρίων.

ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ- ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΕΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ



Η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ** συμμετείχε στην διοργάνωση του **42ου Αυθεντικού Μαραθωνίου της Αθήνας** με συνολικά 48 δρομείς - υποστηρικτές της!

Ένα ποσό από τη συμμετοχή των δρομέων θα διατεθεί για την ενίσχυση των δράσεων της οργάνωσης.



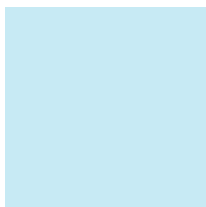
Ένα μεγάλο ευχαριστώ και στην εταιρεία **Team Fuel Corp**, που επέλεξε να τρέξει με την μπλούζα της οργάνωσης **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ**, στηρίζοντας έτσι το έργο μας.

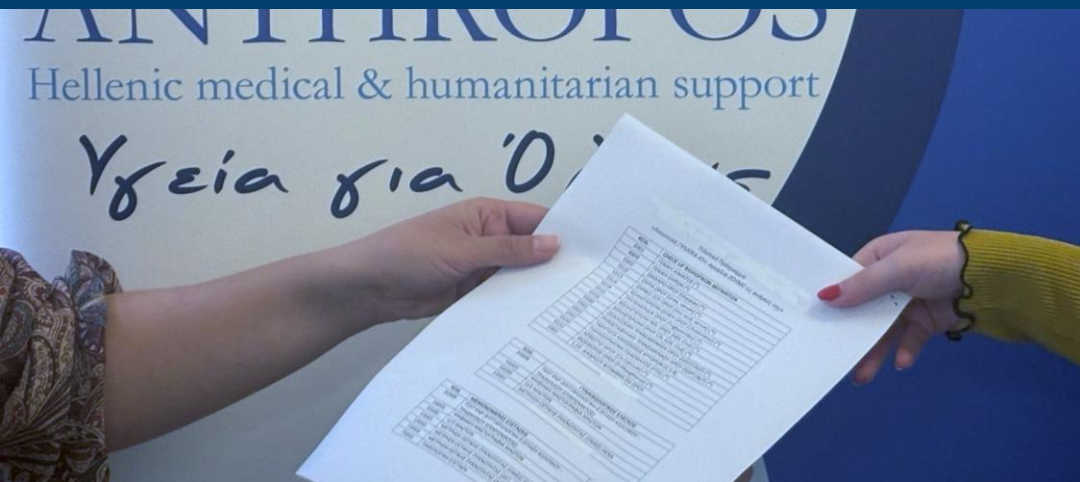




Γ' ΜΕΡΟΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ





ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ** είναι αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία με κοινωνική σκοπό. Ως εκ τούτου, όλα τα έσοδα της καταγράφονται και διατίθενται για το κοινωνικό έργο.

Η οργάνωση καταχωρεί τα λογιστικά της έγγραφα, τα οποία ελέγχει pro bono η εταιρεία **Accountable NNN Quality Services**. Τον συνολικό λογιστικό και φορολογικό έλεγχο έχει αναλάβει επίσης pro bono η εταιρεία **Deloitte**.

Ο πλήρης οικονομικός έλεγχος θα ολοκληρωθεί με την έκδοση του Ισολογισμού 2025 από την εταιρεία Deloitte, στο τέλος του έτους. Για τους ισολογισμούς προηγούμενων ετών μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας (www.missionanthropos.com).

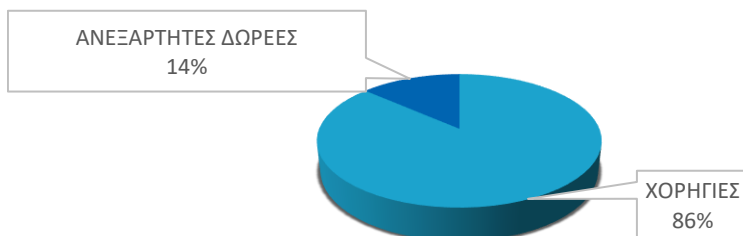
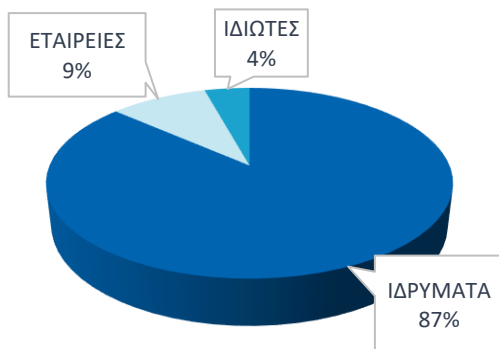
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΣΟΔΑ 2025

Τα έσοδα της οργάνωσης για το 2025 προήλθαν κατά κύριο λόγο (87%) από 6 **Κοινοφελή Ιδρύματα**.

Σε μικρότερο ποσοστό ακολούθησαν **Εταιρείες** (9%) και **Φυσικά πρόσωπα** (4%).

Το 86% των εσόδων αφορούσε αποκλειστικά τη

χρηματοδότηση συγκεκριμένων προγραμμάτων της οργάνωσης, ενώ το 14% ήταν από ανεξάρτητες δωρεές, ιδιωτών ή εταιρειών, υπέρ του κοινοφελούς έργου της οργάνωσης, συμπεριλαμβανομένης της crowdfunding καμπάνιας στο πλαίσιο του 31^ο Διεθνούς Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Αθήνας «Νύχτες Πρεμιέρας» και του αφιερώματος «David Lynch: The Complete Filmography».



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΞΟΔΑ 2025

Το **78%** των εξόδων για το 2025 αφορούσε **προγράμματα και δράσεις**. Εξ αυτών, περίπου το 1/4 κάλυψε τη μισθοδοσία για τη διαχείριση των προγραμμάτων.

ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
26%

ΕΞΟΔΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
74%

Τα έξοδα της οργάνωσης, συμπεριλαμβανομένων

φόρων, εισφορών και συντονισμού του συνολικού έργου της, αντιστοιχούσαν στο **17%**, ενώ ποσοστό της τάξης του **5%** αφορούσε έξοδα επαγγελματικής στέγης.

ΕΞΟΔΑ
ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ
17%

ΕΞΟΔΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΣΤΕΓΗΣ
5%

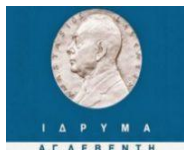
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
/ΔΡΑΣΕΙΣ
78%

Τα παραπάνω θα οριστικοποιηθούν με την έκδοση του ετήσιου ισολογισμού από την εταιρεία **Deloitte**.



Ευχαριστούμε για την πολύτιμη υποστήριξή τους το 2025:

ΤΑ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗ ΙΔΡΥΜΑΤΑ



ΙΔΡΥΜΑ
ΠΑΥΛΟΥ & ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ



ΤΙΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ



ΤΟΥΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΣΕ ΕΙΔΟΣ



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.



