

ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2024

Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ
Φεβρουάριος 2025

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΙΔΡΥΤΡΙΑΣ03
- Η ΟΡΓΑΝΩΣΗ04
- 2010-2025: 15 ΧΡΟΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ05

ΜΕΡΟΣ Α' – ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ 2024

- ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 202407
- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ.....15
 - ΣΤΗΡΙ-ΖΟΥΜΕ: ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ14
 - ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΓΥΝΑΙΚΑ 45+: ΑΓΚΑΛΙΑ-ΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ17
 - ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ II22
 - ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ III29
- ΔΡΑΣΕΙΣ31

ΜΕΡΟΣ Β' - ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ & ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ

- ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ40
- ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ42
 - ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ42
 - ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ44
 - ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 49
 - ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΕΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ 50
 - ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ51

ΜΕΡΟΣ Γ' - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

- ΕΣΟΔΑ 202453
- ΕΞΟΔΑ 202454
- ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ55

Το ξεκίνημα του 2025 σηματοδοτεί, εκτός από μια καινούργια αρχή όπως κάθε νέα χρονιά, τη συμπλήρωση 15 ετών από την ίδρυση της οργάνωσης Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ. Ξεκινήσαμε το 2010, μια ομάδα αποτελούμενη κυρίως από γιατρούς και νοσηλευτές, με όραμα να βοηθήσουμε συναδέλφους μας στον αναπτυσσόμενο κόσμο, «στο χώρο τους, με τα μέσα τους», να εκπαιδευτούν σε νέες τεχνικές που πιθανά δεν είχαν τη δυνατότητα να μάθουν ή /και τα μέσα να την εξασκήσουν. Ο στόχος μας ήταν να τους βοηθήσουμε να προσφέρουν σε όσο το δυνατόν περισσότερους ασθενείς τη δυνατότητα να ξαναβρούν το πολυτιμότερο αγαθό, την υγεία τους, ώστε να διασφαλίσουν την επιβίωση τόσο τη δική τους, όσο και των οικογενειών τους.

Μετά τα πρώτα χρόνια των αποστολών μας στην Αιθιοπία, η οικονομική και κοινωνική κρίση στην Ελλάδα μας έκανε να εστιάσουμε τις ενέργειές μας στη χώρα μας και στους πλέον ευάλωτους από τους συνανθρώπους μας εδώ, Έλληνες, μετανάστες η πρόσφυγες, ανθρώπους κάθε ηλικιακής ομάδας, με μια μεγάλη ποικιλία προγραμμάτων και δράσεων, που προσπάθησαν να απαντήσουν σε πολλές και

διαφορετικές ανάγκες της κοινωνίας μας. Με περισσότερες από 100 ξεχωριστές πρωτοβουλίες και σχεδόν 50.000 ανθρώπους που ωφεληθήκαν από αυτές, οφείλουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ στους χορηγούς και υποστηρικτές μας, που πίστεψαν στο όραμά μας, αλλά κυρίως στους πάνω από 450 εθελοντές μας, ενήλικες και μαθητές, αυτούς που υλοποίησαν την κάθε ιδέα και πρωτοβουλία μας, γιατί μοιράστηκαν μαζί μας την πεποίθηση ότι είναι στο χέρι του καθενός να γίνει ο κόσμος μας καλύτερος για όλους. Σε ένα διεθνές περιβάλλον που γίνεται όλο πιο ρευστό και απρόβλεπτο, συνεχίζουμε να προσφέρουμε όπου και όσο μπορούμε, με τη βοήθεια όλων σας, πιστεύοντας ότι η μεγαλύτερη αρετή είναι η ανθρωπιά.

Υπατία Δούση-Αναγνωστοπούλου, MD PhD

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Ιδρύτρια της κοινωφελούς μη κερδοσκοπικής
οργάνωσης Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ



Η οργάνωση **Αποστολή «ΑΝΘΡΩΠΟΣ»** είναι αστική, μη κερδοσκοπική εταιρεία, που επιδιώκει κοινωνικά σκοπού, παρέχοντας δωρεάν ιατροφαρμακευτική και ανθρωπιστική υποστήριξη, χωρίς κανενός είδους διάκριση, σε ευπαθείς ομάδες και άτομα που έχουν ανεπαρκή πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας ή βρίσκονται ευρύτερα σε ανάγκη.

Ιδρύθηκε το 2010 με στόχο να προσφέρει αποτελεσματική ιατρική περίθαλψη και ανθρωπιστική βοήθεια όπου υπάρχει ανάγκη. Ξεκίνησε τη δράση της πραγματοποιώντας **Αποστολές**, πρωτοβουλίες στον αναπτυσσόμενο κόσμο, με τρεις αποστολές στο Mekkele της Αιθιοπίας (2010, 2011 και 2012) και μια στην Bukoba της Τανζανίας (2019).

Από το 2012 και λόγω της δύσκολης κοινωνικοοικονομικής συγκυρίας της χώρας και των ταχέως αυξανόμενων αναγκών του πληθυσμού, η οργάνωση δραστηριοποιήθηκε με **Προγράμματα**, πρωτοβουλίες στην Ελλάδα με μεγάλη διάρκεια και αυτόνομη χρηματοδότηση, που συνεχίζονται έως σήμερα. Παράλληλα, από το 2013, για την στήριξη ιατροφαρμακευτικών και ανθρωπιστικών αναγκών ευάλωτων πληθυσμών η οργάνωση διοργανώνει και υλοποιεί ανεξάρτητες **Δράσεις**, μικρής διάρκειας πρωτοβουλίες, που καλύπτονται ως επί το πλείστον από ίδια κεφάλαια και υποστηρίζονται αποκλειστικά από εθελοντές, σε συνεργασία με υποστηρικτές.

2010-2025: 15 ΧΡΟΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ...!



Το 2025 η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ** συμπληρώνει **15 χρόνια** λειτουργίας, έχοντας συνολικά υλοποιήσει **24.209 ιατρικές πράξεις** και προσφέρει **197.355 είδη** σε ανθρώπους σε ανάγκη, σε συνεργασία με **392 φορείς** και με την ουσιαστική συμβολή **999 εθελοντών**.

Μέσα από τις συνολικά **113 Αποστολές, Δράσεις και Προγράμματα** που έχει πραγματοποιήσει στην Ελλάδα και τον αναπτυσσόμενο κόσμο, έχουν ωφεληθεί περισσότεροι από **46.585** συνάνθρωποί μας που αδυνατούσαν να καλύψουν τις βασικές τους ανάγκες.



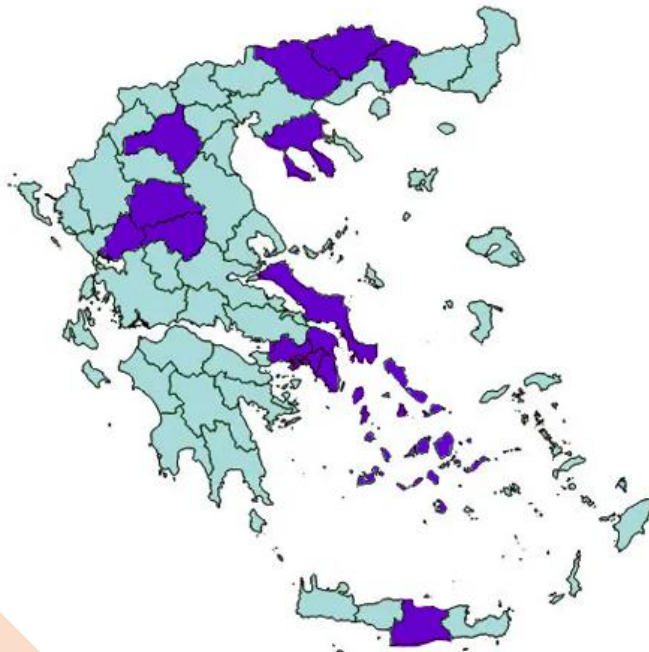
Α' ΜΕΡΟΣ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ 2024

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ 2024



ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ 2024



Η δράση μας το 2024 ανά Νομό.

Το 2024, μέσα από **4 Προγράμματα** και **7 Δράσεις**, ωφελήσαμε **13.504 ευάλωτους συμπολίτες μας** σε 12 Νομούς της Ελλάδας!

Το έργο μας υλοποιήθηκε σε συνεργασία με **40 φορείς πανελλαδικά** και με **99 συμμετοχές εθελοντών**.

Συνολικά υλοποιήσαμε περισσότερες από **399 ιατρικές πράξεις** και προσφέραμε **5.748 είδη** (αναλώσιμα, ιατρικό εξοπλισμό κ.ά.)

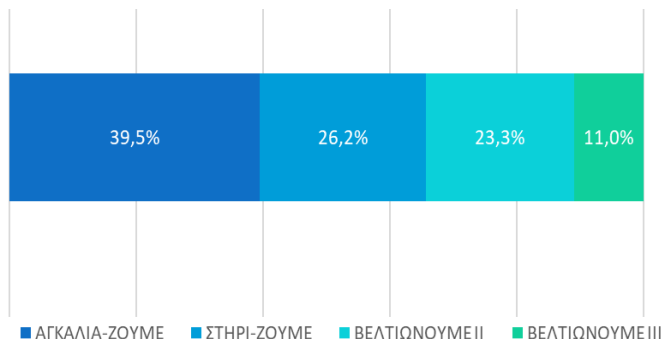
13.000+ Ωφελοούμενοι

5.500+ Προσφερόμενα Είδη

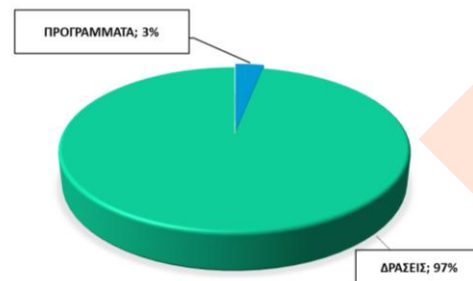
350+ Ιατρ. Πράξεις

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ 2024

Κατά το 2024, η συντριπτική πλειοψηφία των ωφελούμενων της οργάνωσης υποστηρίχθηκε μέσω των δράσεων μας. Αυτό αφορά σε μεγάλο ποσοστό τη **Δράση προσφοράς εξοπλισμού στα Κέντρα Υγείας Παλαμά και Φαρκαδόνας στη Θεσσαλία**, που εξυπηρετούν μηνιαίως πάνω από 1.800 συμπολίτες μας!



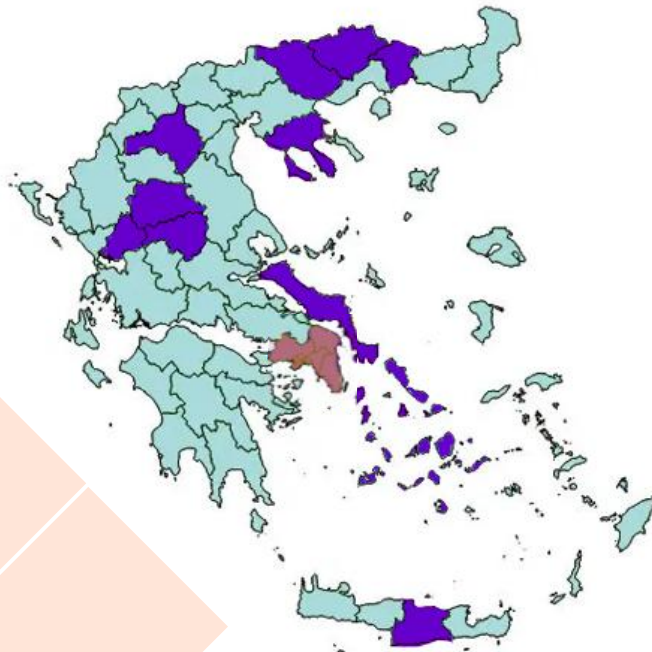
Ποσοστό ωφελούμενων ανά Πρόγραμμα.



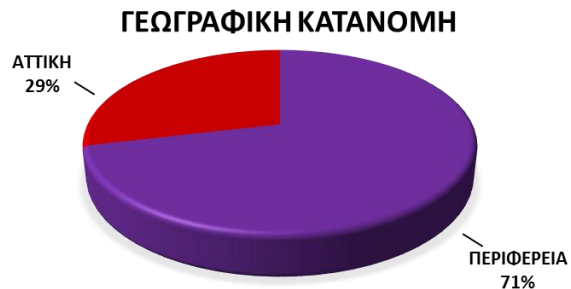
Ποσοστό ωφελούμενων από Προγράμματα και Δράσεις.

Ως προς τα **Προγράμματα**, οι περισσότεροι ωφελούμενοι εξυπηρετήθηκαν από το πρόγραμμα **«Αποστολή ΓΥΝΑΙΚΑ 45+: αγκαλιά-ΖΟΥΜΕ τις ανάγκες της»**, το οποίο επεκτάθηκε στη Βόρεια Ελλάδα. Ακολουθούν, το πανελλαδικό **«Στηρί-ζουμε: ιατροφαρμακευτική φροντίδα για όλους»** και τα προγράμματα **«Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων II & III»**, που αφορούν Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων.

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ 2024



Η πλειονότητα (71%) των συνανθρώπων μας που ωφελήθηκαν από την οργάνωση το 2024 βρίσκεται στην περιφέρεια, ενώ μόλις 29% των ωφελούμενων είναι στον Νομό Αττικής.

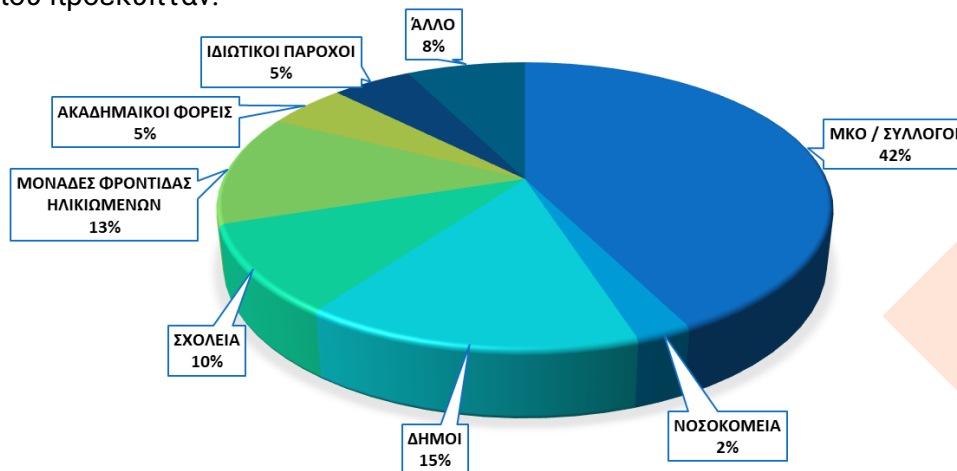


Ποσοστό ωφελούμενων ανά περιοχή.

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ 2024

Για το 2024, συνεργαστήκαμε με **40 φορείς** για την υλοποίηση του έργου μας, σε συχνότητα από 1 έως 200 φορές, για την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη των συνανθρώπων μας. Επιπλέον, **εντάξαμε 11 νέους φορείς** στο δίκτυο των συνεργαζόμενων φορέων μας.

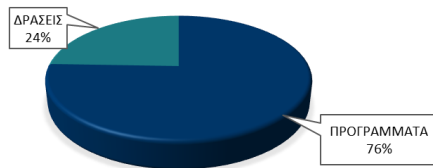
Παράλληλα, για τους σκοπούς του εκάστοτε προγράμματος ή δράσης, συνεχίσαμε να συνεργαζόμαστε με ένα πανελλαδικό δίκτυο ανεξάρτητων προμηθευτών, για να καλυφθούν οι ανάγκες που προέκυπταν.



Κατηγορίες συνεργαζόμενων φορέων για το 2024.

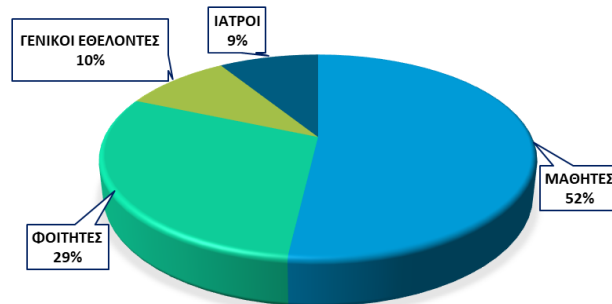
ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ 2024

Συνολικά το 2024 είχαμε **135 συμμετοχές εθελοντών** : οι **97 συμμετοχές εθελοντών** αφορούσαν νέα προγράμματα και δράσεις, ενώ επιπλέον **38 εθελοντές** που συμμετείχαν στο πρόγραμμα «**Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων II**», ξεκίνησαν το φθινόπωρο του 2023 και ολοκλήρωσαν την συμμετοχή τους τον Απρίλιο του 2024.



Ποσοστά εθελοντών σε Προγράμματα και Δράσεις.

Η πλειονότητα (3/4) των εθελοντών μας συμμετείχε στα προγράμματα «**Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων II & III**», ενώ το 1/4 συμμετείχε σε μεμονωμένες δράσεις.



Κατηγορίες εθελοντών για το 2024.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2024



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΡΙ-ΖΟΥΜΕ: ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Το πρόγραμμα υλοποιείται **αδιάλειπτα από το 2013**, με **σκοπό την υποστήριξη και κάλυψη ιατροφαρμακευτικών αναγκών ευπαθών ατόμων**, παιδιών και ενηλίκων, Ελλήνων, μεταναστών και προσφύγων, που ως ανασφάλιστοι ή ευάλωτοι έχουν ελλιπή πρόσβαση στο Εθνικό Σύστημα Υγείας.

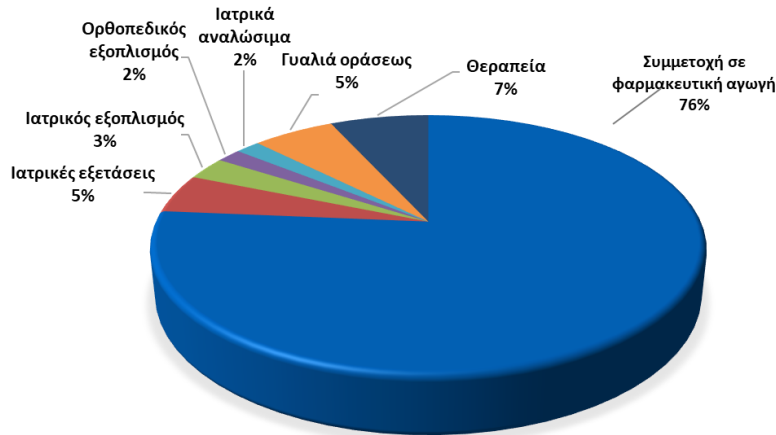
Η οργάνωση στην 12ετή διάρκεια του προγράμματος **έχει δεχτεί αιτήματα** από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες **118 Συνεργαζόμενων φορέων από 18 νομούς** της Ελλάδας. Έχουμε ολοκληρώσει επιτυχώς **3.607 αιτήματα** και συνεχίζουμε!



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΡΙ-ΖΟΥΜΕ: ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Το 2024 καλύψαμε **356 ιατροφαρμακευτικά αιτήματα**, τα οποία προήλθαν από **Δήμους, Δημόσια Νοσοκομεία, Σχολεία, Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων, Μη κερδοσκοπικούς φορείς** και φορείς της Κοινωνίας των Πολιτών ή άλλους φορείς (όπως Πρεσβείες).

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΙΤΗΜΑΤΩΝ



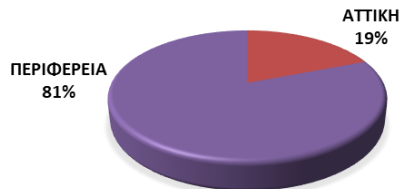
Στοιχεία για τα ολοκληρωμένα αιτήματα του 2024.



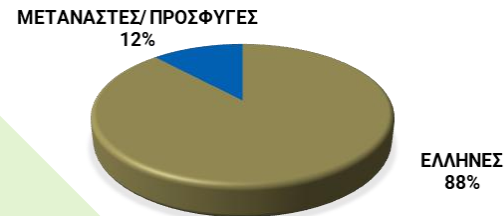
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΡΙ-ΖΟΥΜΕ: ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ 356 ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΚΑΛΥΦΘΗΚΑΝ

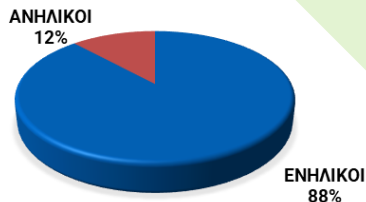
ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΚΑΤΑΝΟΜΗ



ΕΘΝΟΤΙΚΗ ΚΑΤΑΝΟΜΗ



ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΑΝΟΜΗ



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΝΑ ΦΥΛΟ



Το 2024 το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με χρηματοδότηση από το **Ίδρυμα Π&Α Κανελλοπούλου**, το **Ίδρυμα Matilda**, το **Ίδρυμα Α. Γ. Λεβέντη** και το **Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση**.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΡΙ-ΖΟΥΜΕ: ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ



Το 2024 πραγματοποιήθηκε **αποτίμηση του προγράμματος**, σχετικά με την **ικανοποίηση των αναγκών των ωφελούμενων** καθώς και τη **συνεργασία με τους φορείς**, με αρχικό δείγμα το 30% των ωφελούμενων και των συνεργαζόμενων φορέων της χρονιάς.

Συνολική Αξιολόγηση



5,00 / 5

Ποιότητα υπηρεσιών / παροχών



5,00 / 5

Προμηθευτές / Πάροχοι



4,95 / 5



Σύμφωνα με τους ωφελούμενους, το πρόγραμμα κάλυψε **ανάγκες κρίσιμες για τη ζωή τους**, οι οποίες σε ποσοστό 90% δεν θα μπορούσαν να καλυφθούν χωρίς αυτό.

Όλοι οι ωφελούμενοι υπογράμμισαν ότι ωφελήθηκαν **στην υγεία, στην ψυχολογία και σε οικονομικό επίπεδο**, ενώ 1 στους 4 σημείωσαν **θετικές αλλαγές και βελτιώσεις σε κοινωνικό επίπεδο** ή στις **σχέσεις τους με την οικογένεια** και τους οικείους τους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΓΥΝΑΙΚΑ 45+ : ΑΓΚΑΛΙΑ-ΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ

Το πρόγραμμα στοχεύει στην **ενδυνάμωση** και τη **διατήρηση της καλής υγείας** γυναικών από ευπαθείς ομάδες, ηλικίας **45 και άνω**, μέσω της δωρεάν παροχής ολοκληρωμένου προγνωστικού ελέγχου.



Ο ιατρικός έλεγχος είναι πλήρης και περιλαμβάνει:

- Βιοχημικές-αιματολογικές εξετάσεις
- Ψηφιακή μαστογραφία
- Υπέρηχο μαστών
- Μέτρηση οστικής πυκνότητας
- Test PAP (βάσει δυνατοτήτων και αναγκών)

σε συνεργασία με τον **Όμιλο Εταιρειών Υγείας Βιοϊατρική**

Συνολικά έχουν ωφεληθεί **371 ευάλωτες γυναίκες** από **14 Συνεργαζόμενους φορείς** που έχουν συμμετάσχει στο πρόγραμμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΓΥΝΑΙΚΑ 45+ : ΑΓΚΑΛΙΑ-ΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ

2022

έναρξη προγράμματος



2023

συνέχιση προγράμματος

2024

**γ' διευρυμένος κύκλος προγράμματος:
Επέκταση στη Βόρεια Ελλάδα!**

Συνεργασία με 4 νέους φορείς :

- ❖ Δήμος Ξάνθης
- ❖ Δήμος Τοπείρου
- ❖ Ένωση Κυριών Δράμας
- ❖ Πολιτιστικός Μορφωτικός Σύλλογος Γυναίκων Ρομά Δροσερού Ξάνθης «Η ΕΛΠΙΔΑ»

Ενδυναμώθηκαν 103 γυναίκες σε δια ζώσης ημερίδες, με ενημέρωση σε θέματα υγείας.

Ωφελήθηκαν 68 γυναίκες με δωρεάν προληπτικές εξετάσεις.

Το 2024 το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με χρηματοδότηση από το **Κοινωνικό Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση** και την **Εταιρεία Team Fuel Corp.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΓΥΝΑΙΚΑ 45+ : ΑΓΚΑΛΙΑ-ΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ

Το πρόγραμμα διευρύνθηκε το 2024, προχωρώντας σε σφαιρική και συνολική **ενδυνάμωση των ωφελούμενων**, παρέχοντάς τους δωρεάν **ενημέρωση για θέματα γυναικείας υγείας και πρόληψης**, μέσα από σχετικές **ημερίδες**, παράλληλα με τις διαγνωστικές εξετάσεις.



Θεματικές Ενότητες Ημερίδας Ενδυνάμωσης

❑ Φυσιολογία του γυναικείου σώματος

- ❖ Αναπαραγωγικό Σύστημα - αντισύλληψη
- ❖ Έμμηνος Ρύση
- ❖ Εμμηνόπαυση

❑ Παθολογικές καταστάσεις με έμφαση στις γυναίκες

- ❖ Καρκίνος (τραχήλου της μήτρας, ωοθηκών, μαστού κ.ά.)
- ❖ Αυτοάνοσα νοσήματα
- ❖ Καρδιολογικά νοσήματα
- ❖ Δερματικές Νόσοι
- ❖ Στοματική Υγιεινή
- ❖ Μεταβολικό Σύνδρομο

❑ Πρόληψη

- ❖ Ιατρικές Εξετάσεις (με έμφαση στο πρόγραμμα)
- ❖ Υγιεινή
- ❖ Άσκηση /Διατροφή

Οι ημερίδες πραγματοποιήθηκαν με την πολύτιμη υποστήριξη των **ιατρών εθελοντριών της οργάνωσης**, της καρδιολόγου **κας Κ. Βογιατζή** και της ειδικευόμενης γυναικολόγου **κας Ν. Γρίβα**.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΓΥΝΑΙΚΑ 45+ : ΑΓΚΑΛΙΑ-ΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ

Το πρόγραμμα έχει σημειώσει **δείκτη κοινωνικού αντικτύπου 3,24:1 με τη μέθοδο SROI**, δηλαδή κάθε 1€ που έχει επενδυθεί στο πρόγραμμα, έχει επιστραφεί τριπλάσιο και πλέον στην κοινωνία.

Οι ωφελούμενες αξιολόγησαν το πρόγραμμα με **4,95 / 5** και αποτίμησαν τα οφέλη των παροχών ως εξής:

Υγεία ★ ★ ★ ★ ★ 4,71 / 5

Ψυχολογία ★ ★ ★ ★ ★ 4,62 / 5

Οικονομικά ★ ★ ★ ★ ★ 4,75 / 5

Κοινωνικά ★ ★ ★ ★ ★ 4,33 / 5



Τον Δεκέμβριο 2024 το πρόγραμμα **βραβεύτηκε** με **Bravo sustainability and dialogue award** στον Πυλώνα **Society** από το QualityNet Foundation.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ II

Το πρόγραμμα «**Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων II**» υλοποιήθηκε σε συνεργασία με

- το **Κέντρο Γηριατρικής Αξιολόγησης** του *Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center* και
- το **Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Φυσιολογία της Γήρανσης και Γηριατρικά Σύνδρομα»** της *Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ*.

Βασικός σκοπός του προγράμματος είναι η **βελτίωση της ψυχικής και φυσικής υγείας των ηλικιωμένων** που διαμένουν σε Μονάδες Μακροχρόνιας Φροντίδας Ηλικιωμένων, η κοινωνικοποίησή τους και η παράταση της λειτουργικότητάς τους.

Αυτό επιτυγχάνεται μέσω:

- A. Τακτικών διαδικτυακών συναντήσεων μαθητών – ηλικιωμένων
- B. Διενέργεια Γηριατρικής Αξιολόγησης
- Γ. Επιμόρφωσης και ενδυνάμωσης των φροντιστών

Η χρηματοδότηση του προγράμματος για το 2024 προήλθε από το **ΤΙΜΑ Κοινωνοφελές Ίδρυμα**.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ II

Α. Συναντήσεις μαθητών – ηλικιωμένων

Το 2024 πραγματοποιήθηκαν **29 συναντήσεις** με :

- **30 εθελοντές μαθητές** από **3 συνεργαζόμενα σχολεία** (Ελληνοαμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Κολλέγιο Ψυχικού, Κολλέγιο Ανατόλια, Campion School),
- **4 εθελοντές της οργάνωσης** και
- **50 ηλικιωμένους** από τις **Μονάδες Φροντίδας** :
 - «Παναγία η Ελεούσα», Ν. Ιωνία
 - «Ο καλός Σαμαρείτης», Ν. Φιλαδέλφεια
 - «Διονύσιος Θεοφιλάτος - Κοινωνική Μέρμηνα Μοσχάτου»
 - «Οίκος Γαλήνη» - ΕΣΤΙΑ Νέας Σμύρνης



« Πέρασα πολύ ωραία στο πρόγραμμα,, έμαθα πολλά πράγματα και χάρηκα που είδα τους ηλικιωμένους να απολαμβάνουν αυτό που τους ετοιμάζαμε για κάθε συνάντηση. »
- Εθελόντρια μαθήτρια Λυκείου



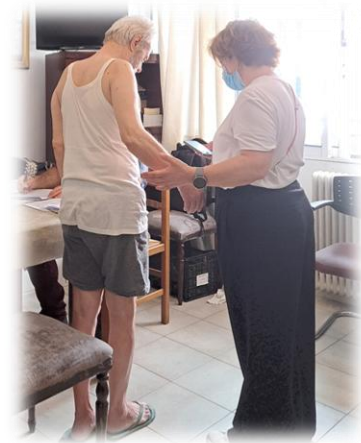
« Ήταν μια πολύ συγκινητική εμπειρία και πιστεύω πως όλοι μας κερδίσαμε ψυχικά κάτι από αυτό, και από την πλευρά των ηλικιωμένων και από την δική μας. »
-Εθελοντής μαθητής Λυκείου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ II

Β. Γηριατρικές Αξιολογήσεις

Σε συνεργασία με το **Κέντρο Γηριατρικής Αξιολόγησης** του *Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center* πραγματοποιήθηκαν **4 νέες γηριατρικές αξιολογήσεις**, για τους ηλικιωμένους φιλοξενούμενους στην Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων Αγ. Αναργύρων στο Παγκράτι.

Παράλληλα, **4 μεταπτυχιακοί φοιτητές** παρακολούθησαν την εφαρμογή των συστάσεων των γηριατρικών αξιολογήσεων που έγιναν την προηγούμενη χρονιά, με επισκέψεις στις Μονάδες και συνομιλίες με ηλικιωμένους και προσωπικό, διευρύνοντας την εκπαίδευσή τους και προσφέροντας μέσω της *καινοτόμου εκπαιδευτικής διαδικασίας του service learning*.



Το πρόγραμμα βραβεύτηκε στο Ευρωπαϊκό Forum για το Service-Learning με **Βραβείο Καλύτερου Προγράμματος Service Learning**.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ II

Β. Γηριατρικές Αξιολογήσεις

Προς κάλυψη των συστάσεων που είχαν προταθεί ως σημαντικές κατά τις γηριατρικές αξιολογήσεις, η εθελόντρια καρδιολόγος κα Κ. Βογιατζή επισκέφτηκε 2 Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων για **καρδιολογική εκτίμηση 4 ωφελούμενων**, και το *Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center*, στο πλαίσιο προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης του, προσέφερε **δωρεάν κλινική νευρολογική εκτίμηση σε 2 ηλικιωμένους, οφθαλμολογικό έλεγχο σε 2 ηλικιωμένους και ΩΡΛ έλεγχο σε 1 ηλικιωμένο**.

Στο διάστημα Σεπτέμβριος – Δεκέμβριος 2024, πραγματοποιήθηκαν **10 επαναληπτικές γηριατρικές αξιολογήσεις**, για να διαπιστωθούν τα αποτελέσματα των συστάσεων της αρχικής Γηριατρικής Αξιολόγησης στην υγεία των ηλικιωμένων.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ II

Γ. Επιμόρφωση και ενδυνάμωση φροντιστών

Στο διάστημα Φεβρουάριος – Ιούνιος 2024, υλοποιήθηκαν **σεμινάρια για Φροντιστές Ηλικιωμένων Ατόμων**. Εκτός από τις συνεργαζόμενες Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων, έγινε πρόσκληση σε φορείς που ασχολούνται με ηλικιωμένους να παρακολουθήσουν τις **6 διαδικτυακές εισηγήσεις**, με **94 συμμετέχοντες** από 11 φορείς.



Επιπλέον, έγιναν **20 διαδικτυακές συναντήσεις** μια εβδομάδα μετά τα σεμινάρια, στις 4 συνεργαζόμενες Μονάδες, όπου οι φροντιστές είχαν χρόνο για συζήτηση με κάθε εισηγητή σχετικά με θέματα που αντιμετώπιζαν, για ενδυνάμωση και αποφόρτιση.

Το σεμινάριο «**Πτώση και Κινητικότητα: Εργονομία και Φυσικοθεραπεία**» πραγματοποιήθηκε δια ζώσης στις 4 Μονάδες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ II

Γ. Επιμόρφωση και ενδυνάμωση φροντιστών

Πρόγραμμα Επιμορφωτικών Σεμιναρίων

- **Ευπάθεια Ηλικιωμένων: Κατανοώντας τις Δυσκολίες**, Γιώργος Σούλης, Γενικός Ιατρός – Γηρίατρος, ΕΝΗC
- **Προαγωγή Στοματικής Υγείας σε ασθενείς Τρίτης Ηλικίας**, Αναστασία Κοσιώνη, Καθηγήτρια Γηροδοντιατρικής, Οδοντιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
- **Πτώση και Κινητικότητα: Εργονομία και Φυσικοθεραπεία**, Ελένη Ζίγκρη, Φυσιοθεραπεύτρια, Κέντρο Γηριατρικής Αξιολόγησης ΕΝΗC
- **Θρέψη και Ηλικιωμένοι**, Κωνσταντίνα Αντωνίου, Κλινική Διατροφολόγος, ΕΝΗC
- **Λοιμώξεις στους Ηλικιωμένους σε ΜΜΦΗ**, Αναστασία Κουτσούρη Παθολόγος – Δ/ντρια Α' Παθ. Κλινικής ΕΝΗC, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Γηριατρικής Αξιολόγησης ΕΝΗC
- **Αύξηση της ψυχικής ανθεκτικότητας: μια δυναμική διαδικασία για την αντιμετώπιση της ψυχολογικής επιβάρυνσης των επαγγελματιών υγείας και των άτυπων φροντιστών ηλικιωμένων ατόμων**, Ευφροσύνη Χατζάκη, Κοιν. λειτουργός/Κοινωνιολόγος, Υπεύθ. Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης ΕΝΗC
- **Φροντίδα στο Τέλος της Ζωής**, Ευρυδίκη Κραββαρίτη, Ειδική Παθολόγος - Γηρίατρος, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

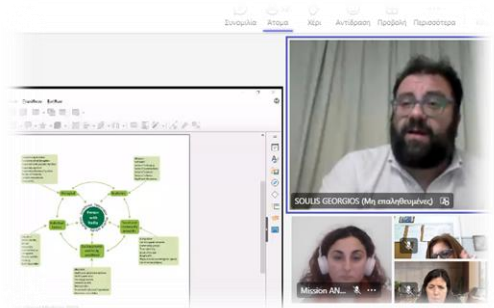
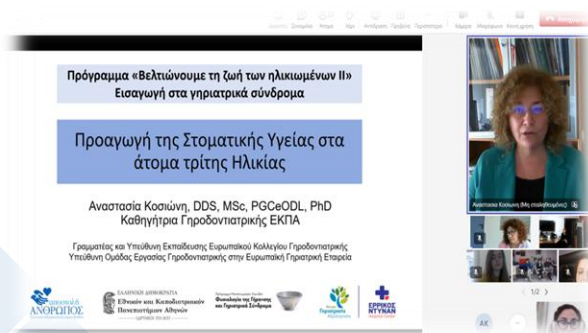
Στα σεμινάρια «**Θρέψη και Ηλικιωμένοι**» και «**Λοιμώξεις στους Ηλικιωμένους σε ΜΜΦΗ**» συμμετείχαν στην παρουσίαση και φοιτητές του ΕΚΠΑ, στα πλαίσια του Service-Learning.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ II

Γ. Επιμόρφωση και ενδυνάμωση φροντιστών

Τα Επιμορφωτικά Σεμινάρια αξιολογήθηκαν από τους εργαζομένους των Μονάδων με βαθμό ικανοποίησης **4,64 / 5** και από τους συμμετέχοντες των υπόλοιπων φορέων με **4,73 / 5**.



Με την ολοκλήρωση των σεμιναρίων πραγματοποιήθηκε εκδήλωση για τους φροντιστές, που φιλοξενήθηκε στο **Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center**.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ II

❖ Πιλοτική δράση ψυχοκινητικής ενδυνάμωσης

Σε συνεργασία με τη **Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ**, πραγματοποιήθηκε πιλοτική δράση με στόχο την **ψυχοκινητική ενδυνάμωση των ηλικιωμένων**, που εντάχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος.

Το πρόγραμμα διήρκεσε δύο μήνες (4-5/2024):

- πραγματοποιήθηκαν **8 συναντήσεις** με συμμετοχή **10 φοιτητών** στη Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων «**Διονύσιος Θεοφιλάτος - Κοινωνική Μέριμνα Μοσχάτου**»,
- από τη δράση επωφελήθηκαν συνολικά **20 ηλικιωμένοι**.

Η δράση ήταν επιτυχής και προγραμματίστηκε να συνεχιστεί και την επόμενη χρονιά.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ III



Το νέο πρόγραμμα συνδυάζει:

- δια ζώσης και διαδικτυακές **συναντήσεις μαθητών και ηλικιωμένων**,
- δια ζώσης **συναντήσεις σωματικής ενδυνάμωσης** με τους φοιτητές του ΣΕΦΑΑ!



Η υλοποίηση του προγράμματος γίνεται σε συνεργασία με τη **Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΣΕΦΑΑ)** του ΕΚΠΑ και τη συμμετοχή **μαθητών-εθελοντών** από 3 σχολεία (Κολλέγιο Ψυχικού, Campion School, Κολλέγιο Ανατόλια),

στις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων:

- «Παναγία η Ελεούσα», Ν. Ιωνία
- «Ο καλός Σαμαρείτης», Ν. Φιλαδέλφεια
- «Διονύσιος Θεοφιλάτος - Κοινωνική Μέριμνα Μοσχάτου»
- «Οίκος Γαλήνη» - ΕΣΤΙΑ Νέας Σμύρνης

Το πρόγραμμα υλοποιείται με χρηματοδότηση από το **Κοινωνοφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση**.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ III

Στο διάστημα Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2024 πραγματοποιήθηκαν:

- **18 συναντήσεις με μαθητές** (10 διαδικτυακές και 8 δια ζώσης), και
- **11 συναντήσεις με φοιτητές.**



7 ενήλικες
εθελοντές



14 φοιτητές ΣΕΦΑΑ



29 Μαθητές
Λυκείου



και συνεχίζουμε!

ΔΡΑΣΕΙΣ 2024



ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΣΕ ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Η οργάνωση ανταποκρίθηκε στις μεγάλες ανάγκες των περιοχών που επλήγησαν από τις καταστροφικές πλημμύρες της καταιγίδας Daniel το Φθινόπωρο του 2023, απαντώντας στα αιτήματα για **ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό** που έλαβε από **2 Κέντρα Υγείας στη Θεσσαλία**.



Τον Ιούνιο του 2024 **εξοπλίσαμε** το πληγέν **Κέντρο Υγείας Παλαμά με προσφορά :**

απινιδωτή, νοσοκομειακής κλίνης, ηλεκτροκαρδιογράφου, κλιβανου, φυγόκεντρου, συσκευής doppler, καρέκλας και λάμπας αιμοληψίας, σκαμπώ, φωτιστικού εξέτασης και στατώ δοκιμαστικών σωλήνων.

ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΣΕ ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Στο πληγέν **Κέντρο Υγείας Φαρκαδόνας** προσφέραμε:

ηλεκτροκαρδιογράφο, μόνιτορ ζωτικών λειτουργιών, πιεσόμετρο χειρός και τροχήλατο, νοσοκομειακή κλίνη, στατώ ορού, καρότσι νοσηλείας, μετρητή σακχάρου και ταινίες μέτρησης γλυκόζης.



Στηρίζουμε ενεργά τα Κέντρα Υγείας - Φάρους της Περιφέρειας για τους πιο ευάλωτους συμπολίτες μας!

Η δράση χρηματοδοτήθηκε από **crowdfunding** καμπάνια στο **29ο Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Αθήνας Νύχτες Πρεμιέρας**, σε συνεργασία με την **Κινηματογραφική Εταιρεία Αθηνών**, από **ιδιωτικές δωρεές**, ενώ μέρος της υποστηρίχθηκε από τον μαθητή εθελοντή της οργάνωσης **Χρήστο Μπ.**, με **θεσσαλική καταγωγή**, ο οποίος **δώρισε τα κέρδη από την πρωτοβουλία του 'FloodMedRelief'** σε αυτόν τον ευγενή σκοπό.

ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΗΣ ΜΕΙΟΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΔΡΟΣΕΡΟ ΞΑΝΘΗΣ

Με τον Πολιτιστικό Μορφωτικό Σύλλογο Γυναικών Ρομά Δροσερού Ξάνθης «Η ΕΛΠΙΔΑ» έχουμε συνεργασία που μετράει 10 και πλέον χρόνια, με στόχο την **υποστήριξη των ευάλωτων μειονοτικών πληθυσμών** του οικισμού στην **αξιοπρεπή πρόσβασή τους στο δικαίωμα της υγείας** και σε άλλα βασικά αγαθά.

Ύστερα από το σχετικό αίτημα με ανάγκες σε εμβόλια, ενόψει της νέας σχολικής χρονιάς 2024-2025, **επισκεφθήκαμε το Δροσερό Ξάνθης** τον περασμένο Νοέμβριο και **εξετάσαμε κλινικά συνολικά 71 παιδιά**. Εξ αυτών **εμβολιάσαμε 54 παιδιά**, βάσει των αναγκών τους, με **104 πολυδύναμα εμβόλια**, σημαντικά για την προστασία της υγείας τους.

Η δράση πραγματοποιήθηκε με την πολύτιμη υποστήριξη του **Διευθυντή Παιδιατρικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης, κ. Αδαμίδη**, σε συνεργασία με **6 ιατρούς εθελοντές** της οργάνωσης και **10 σπουδαστές** ειδικότητας Βοηθών Νοσηλευτών Γενικής Νοσηλείας της Σ.Α.Ε.Κ. του Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης.



Στέλνουμε όλοι μαζί ηχηρό μήνυμα ένταξης!

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΕΙΔΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ



Το πρόγραμμα της οργάνωσης **«Στηρί-ζουμε: ιατροφαρμακευτική φροντίδα για όλους»** έχει συνδράμει αρκετές φορές τις πολυάριθμες ανάγκες του προγράμματος **«Βοήθεια στο σπίτι»** του Δήμου Αθηναίων.

Απαντώντας σε ένα αντίστοιχο αίτημα, υλοποιήθηκε **δράση προσφοράς ειδών ατομικής φροντίδας για ευπαθείς ωφελούμενους**, βάσει των αναγκών του Δήμου.

Έτσι, προσφέρθηκαν στο πρόγραμμα **«Βοήθεια στο σπίτι» 10 πακέτα με συνολικά 236 πάνες για την υποστήριξη 10 ευάλωτων ηλικιωμένων.**

Η δωρεά πραγματοποιήθηκε από ιδιώτη **εις μνήμη Κωνσταντίνας και Δημητρίου Κατσίκη.**

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

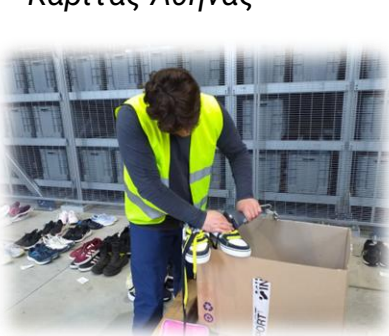
ΔΙΑΛΟΓΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΙΔΩΝ ΕΝΔΥΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΗΣΗΣ

Με τους εθελοντές μας, επισκεφτήκαμε την εταιρεία **INTERSPORT** του ομίλου **FOURLIS** για να κάνουμε διαλογή σε ρούχα, παπούτσια και αξεσουάρ.

Συσκευάσαμε **11 κούτες με 185 είδη** – **143 ζευγάρια παπούτσια**, **33 είδη ρουχισμού** και **9 αξεσουάρ** – τα οποία δόθηκαν σε περισσότερους από **180 ωφελούμενους**.

Τα είδη παραδόθηκαν pro bono από την μεταφορική εταιρεία **DELATOLAS Express** στους φορείς:

- Χριστιανική Στέγη Κοριτσιού «Αγία Άννα»
- ΣΥΝΥΠΑΡΞΙΣ – Οικουμενικό Πρόγραμμα Προσφύγων
- Κάριτας Αθήνας



ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ WORDS OF WISDOM

Με αφορμή τα «**λόγια σοφίας**» των ηλικιωμένων που άκουσαν **5 μαθητές εθελοντές** μας, η Ντέπη, ο Βασίλης, ο Ιάκωβος, ο Ανδρέας και ο Ιάσων, κατά τις επισκέψεις τους σε Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων, αποφάσισαν να δημιουργήσουν **τσάντες**, οι οποίες πωλήθηκαν στο σχολείο τους. Με τα έσοδα από τη δράση, που την ονόμασαν «**WOW: Words Of Wisdom**», προσέφεραν σε **4 Μονάδες 4.888 είδη πρώτης ανάγκης και ιατρικά αναλώσιμα**, ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε Μονάδας, τα οποία παρέδωσαν στα τέλη Φεβρουαρίου 2024.

Συγκεκριμένα οι Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων :

«Παναγία Ελεούσα» στην Νέα Ιωνία,
«Καλός Σαμαρείτης» στη Νέα
Φιλαδέλφεια,
«Οίκος Γαλήνης – ΕΣΤΙΑ Νέας Σμύρνης»
και

«Κοινωνική Μέριμνα Μοσχάτου»,
έλαβαν συνολικά:

- **324 κουτιά γάλα εβαπορέ**
- **1.320 μάσκες**
- **3.000 γάντια**
- **244 self-test**



ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΖΩΓΡΑΦΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΤΟΙΧΟΥΣ ΣΕ ΜΟΝΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ



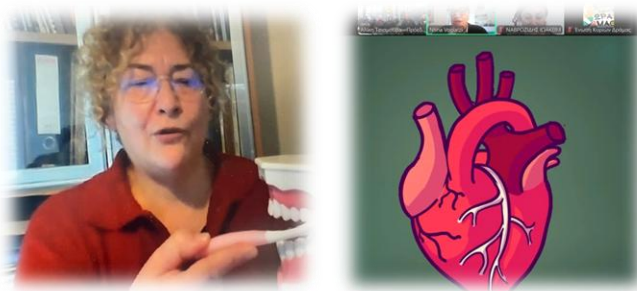
Τον Νοέμβριο του 2024, 6 εθελοντές μαθητές, ο Αλκίνοος, ο Γιάννης, ο Νίκος, η Μαρία, η Άννα και η Ήρινα, επισκέφτηκαν την «**Κοινωνική Μέριμνα Μοσχάτου**», για να ζωγραφίσουν τους τοίχους με σχέδια, ώστε να ομορφύνουν την καθημερινότητα των ηλικιωμένων που διαμένουν εκεί, αλλά και του προσωπικού!



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Στο διάστημα Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2024, διοργανώθηκαν **3 διαδικτυακές ομιλίες** για ηλικιωμένους, σε **ιατρικά θέματα της τρίτης ηλικίας**, με ομιλήτριες συνεργάτιδες και εθελόντριες ιατρούς. Οι θεματικές ήταν:

- ❖ «**Υγιής γήρανση**» - Α.Κουτσούρη, Παθολόγος, Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center
- ❖ «**Υγεία των δοντιών στην Τρίτη Ηλικία**» - Α. Κοσιώνη, Γηροδοντίατρος, Καθηγήτρια Οδοντιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- ❖ «**Η γενναία καρδιά**» - Κ. Βογιατζή, Καρδιολόγος



Τις ομιλίες παρακολούθησαν συνολικά **50 ηλικιωμένοι**, ωφελούμενοι του προγράμματος «Μέριμνα στην Τρίτη Ηλικία IV» που υλοποιεί η Ένωση Κυριών Δράμας.



Β' ΜΕΡΟΣ

ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ & ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ISO 9001:2015

Τον Μάρτιο του 2024, η οργάνωση έλαβε [πιστοποίηση για το Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας](#) που εφαρμόζει, σύμφωνα με το Πρότυπο EN ISO 9001 : 2015, στο πεδίο **Οργάνωση Και Υποστήριξη Ανθρωπιστικών Δράσεων Ιατροφαρμακευτικής Φροντίδας & Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Σε Ευάλωτες Κοινωνικές Ομάδες**.

Παράλληλα, ανέπτυξε [Πολιτική Ποιότητας](#), την οποία δεσμεύεται να ακολουθεί προκειμένου να ενισχύσει τη δράση της, η οποία είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα και προσβάσιμη στο κοινό, ενώ κοινοποιείται σε κάθε μας συνεργάτη.



No. : 20001240010915

Μπορείτε να διαβάσετε αναλυτικά την Πολιτική Ποιότητας της οργάνωσης στην ιστοσελίδα μας www.missionanthropos.com/about/politikh_poiothtas/.

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Ο.ΚΟΙ.Π «ΘΑΛΗΣ II»

Η οργάνωση συμμετείχε στη διαδικασία **αξιολόγησης ελληνικών Οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών (Ο.Κοι.Π.), ΘΑΛΗΣ II** που διοργανώνεται από το **HIGGS**, μέσω της οποίας επιδιώκεται η **προώθηση του αντικτύπου του έργου, της αποτελεσματικότητας και της διαφάνειας των μη κερδοσκοπικών οργανώσεων.**

Η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ** έλαβε συνολική αξιολόγηση **65.2** στους τομείς **Υγεία** και **Κοινωνική Πρόνοια – Ένταξη**, λαμβάνοντας τα αντίστοιχα E-Badge διετούς ισχύος, με **4/5 αστέρια.**



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ BRAVO SUSTAINABILITY AWARDS 2024

Τον Δεκέμβριο του 2024, το πρόγραμμα «Αποστολή ΓΥΝΑΙΚΑ 45+ : αγκαλιά-ΖΟΥΜΕ τις ανάγκες της» βραβεύτηκε από το *QualityNet Foundation* με **BRAVO SUSTAINABILITY AWARD** στον πυλώνα «Κοινωνία», στην κατηγορία «Βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών». Ο θεσμός βασίζεται στην ανάπτυξη ενός πολυσυμμετοχικού διαλόγου για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη σε εθνικό επίπεδο, με βάση τις πρωτοβουλίες και τις δράσεις που υλοποιούνται στη χώρα μας, σε σύνδεση με τους Παγκόσμιους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης.



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ - ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ BEST SERVICE-LEARNING PROJECT

Τον Ιούνιο του 2024, το πρόγραμμα «**Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων II**» βραβεύτηκε από το **Ευρωπαϊκό Φόρουμ για το Service-Learning** στο Βουκουρέστι, ως ένα από τα **καλύτερα προγράμματα Service-Learning** της χρονιάς.



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ - ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ

Τον Φεβρουάριο 2024 συμμετείχαμε στη συνάντηση εργασίας με αντικείμενο τις **προκλήσεις που αναδύονται από τη γήρανση του πληθυσμού** του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, μαζί με άλλες μη κυβερνητικές οργανώσεις που δραστηριοποιούνται με ηλικιωμένους, με σκοπό την κατάρτιση ενός **ολοκληρωμένου Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το Δημογραφικό**.

ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ

Την 21^η Μαρτίου, Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη των Φυλετικών Διακρίσεων, η οργάνωσή μας ένωσε τη φωνή της με άλλους 107 φορείς της Κοινωνίας των Πολιτών και εκπροσώπους από ευπαθείς κοινωνικές ομάδες που αντιμετωπίζουν διακρίσεις στην χώρα μας, στον **10^ο Ειρηνικό «Περίπατο κατά των Διακρίσεων»!**



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ SERVICE-LEARNING, ΕΚΠΑ



Στις 20 Απριλίου έλαβε χώρα ο πρώτος **ενδο-πανεπιστημιακός διαγωνισμός προγραμμάτων Service-Learning** του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο οποίο συμμετείχε και το πρόγραμμα «Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων II».

Η **ομάδα φοιτητών** του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Φυσιολογία της Γήρανσης και Γηριατρικά Σύνδρομα» της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ που εντάχθηκε στο πρόγραμμα, παρουσίασε το πρόγραμμα και μοιράστηκε την εμπειρία της σε **διαγωνιστικό βίντεο**, ενώ η φοιτήτρια κα Αθηνά Κούκιου, απάντησε στις ερωτήσεις της ανεξάρτητης εξαμελούς κριτικής επιτροπής.

Το «**Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων II**» επιλέχθηκε ως ένα από τα δύο προγράμματα με εταίρο το ΕΚΠΑ για να εκπροσωπήσουν το πανεπιστήμιο στο Ευρωπαϊκό Φόρουμ για το Service-Learning στο Βουκουρέστι, 26-29 Ιουνίου.

ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΦΟΡΟΥΜ ΓΙΑ ΤΟ SERVICE-LEARNING

Η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ**, μαζί με φοιτητές και ακαδημαϊκό προσωπικό του ΕΚΠΑ, συμμετείχε στο **Ευρωπαϊκό Φόρουμ για το Service-Learning**, που έγινε στις 25-28 Ιουνίου 2024 στο Βουκουρέστι.

Εκεί, φοιτητές, καθηγητές και φορείς της Κοινωνίας των Πολιτών από 5 Ευρωπαϊκά πανεπιστήμια της Συμμαχίας CIVIS συζήτησαν για τα προγράμματα Service-Learning που υλοποίησαν και έθεσαν βάσεις για μελλοντικές συνεργασίες Ακαδημαϊκής Κοινότητας και Κοινωνίας των Πολιτών. Στην παρουσίαση των διακεκριμένων προγραμμάτων Service-Learning, το πρόγραμμα **"Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων II"** εκπροσώπησε η **μεταπτυχιακή φοιτήτρια Αθηνά Κούκιου**, που συμμετείχε σε όλες τις εκφάνσεις του προγράμματος.



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ NGO FAIR, ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΚΠΑ-Harvard University

Τον Ιούλιο του 2024, η οργάνωση συμμετείχε στο **NGO Fair** που διοργανώθηκε στο πλαίσιο του **Θερινού Σχολείου ΕΚΠΑ - Harvard University** για τη **Μετανάστευση και τις Προσφυγικές Σπουδές**. Μαζί με άλλες τρεις μη κυβερνητικές οργανώσεις, παρουσιάσαμε το έργο μας και αναδείξαμε προκλήσεις και δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε καθημερινά. Παράλληλα, είχαμε την ευκαιρία να υποδεχτούμε φοιτητές στους χώρους της οργάνωσης και να συζητήσουμε εις βάθος για τον τρόπο λειτουργίας μας και το ελληνικό πλαίσιο.



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ ACTIVE CITIZENS FUND

Η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ** παρευρέθη στην **Εκδήλωση Λήξης** του [Active citizens fund Greece](#), παρουσία των δωρητριών χωρών και εκπροσώπων της Κοινωνίας των Πολιτών από όλη την Ελλάδα.

Ένα από τα προγράμματα που επιλέχθηκαν για χρηματοδότηση ήταν το **WOMENTORS: Ενδυνάμωση νέων γυναικών**, με φορέα υλοποίησης το **Ίδρυμα Λαμπράκη** και εταίρο την **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ**, στον τομέα της Υγείας. Μέσω του προγράμματος, ενδυναμώθηκαν περισσότερες από **15.273 γυναίκες**, και εκπαιδεύτηκαν **262 leaders**.

Στην εκδήλωση η *ωφελούμενη* και στη συνέχεια *leader*, κα **Μαργαρίτα Χαλά**, μοιράστηκε με το κοινό την δική της ιστορία ενδυνάμωσης.



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

Με αφορμή την ολοκλήρωση των σεμιναρίων και των συναντήσεων μαθητών – ηλικιωμένων του προγράμματος **«Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων II»**, τον Ιούνιο 2024 διοργανώσαμε **εκδήλωση – γιορτή αφιερωμένη στους Φροντιστές** των Ηλικιωμένων, στο φιλόξενο αμφιθέατρο του Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center, που μας παραχώρησε τον χώρο.

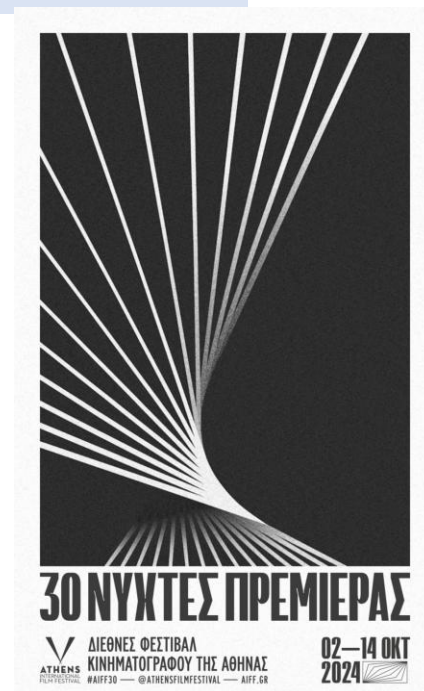


Υπεύθυνοι Μονάδων, φροντιστές, εθελοντές, φοιτητές, μέλη της οργάνωσης, ιατρικό προσωπικό και καθηγητές του ΕΚΠΑ μοιράστηκαν την εμπειρία τους από το πρόγραμμα και από την ενασχόλησή τους με αυτή την ευάλωτη ηλικιακή ομάδα.

ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ - ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΕΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΝΥΧΤΕΣ ΠΡΕΜΙΕΡΑΣ 2024

Και αυτή τη χρονιά είχαμε συνεργασία με την **Κινηματογραφική Εταιρεία Αθηνών**, στα πλαίσια του **30^{ου} Διεθνούς Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Αθήνας «Νύχτες Πρεμιέρας»**, μέσω του οποίου υλοποιήθηκε **εκστρατεία crowdfunding** για την ενίσχυση των δράσεων της οργάνωσης από το κινηματογραφικό κοινό.

Με την αγορά των εισιτηρίων τους, οι φίλοι του κινηματογράφου ενίσχυσαν την οργάνωση και τα χρήματα θα διατεθούν για την υποστήριξη του Προγράμματος **«Αποστολή ΓΥΝΑΙΚΑ 45+ : αγκαλιά-ΖΟΥΜΕ τις ανάγκες της»** στη Βόρεια Ελλάδα.



ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ – ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΑΝΕΙΑ

**ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ
ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΑΝΕΙΑ**
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ
ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΚΑΛΟ



Η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ** μαζί με περισσότερες από 60 οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών προσυπέγραψαν κείμενο θέσεων και αρχών, στοχεύοντας στην ανάδειξη της **διαφανούς και αξιόπιστης λειτουργίας** και **συνεισφοράς τους στην ελληνική κοινωνία**, προωθώντας την ενσωμάτωση πρακτικών διαφάνειας στον πυρήνα της δομής και της δράσης τους.

<https://www.pgd.gr/>

Γ' ΜΕΡΟΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

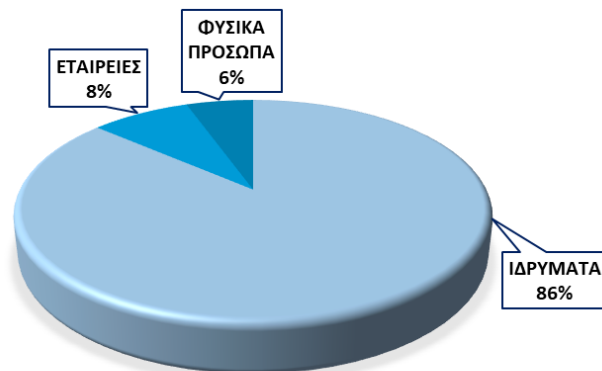
Η οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ** είναι αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία με κοινωνική σκοπό. Ως εκ τούτου, όλα τα έσοδα της καταγράφονται και διατίθενται στην στήριξη του κοινωνικού έργου.

Η οργάνωση καταχωρεί τα λογιστικά της έγγραφα, τα οποία ελέγχει pro bono η εταιρεία **Accountable NNN Quality Services**. Τον συνολικό λογιστικό και φορολογικό έλεγχο έχει αναλάβει επίσης pro bono η εταιρεία **Deloitte**.

Ο πλήρης οικονομικός έλεγχος θα ολοκληρωθεί με την έκδοση του Ισολογισμού 2024 από την εταιρεία Deloitte, στο τέλος του έτους. Για τους ισολογισμούς προηγούμενων ετών μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας (www.missionanthropos.com).

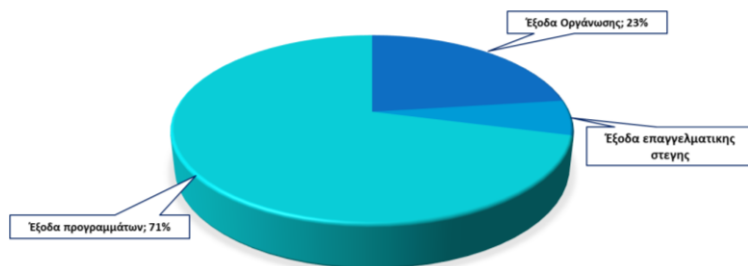
ΕΣΟΔΑ 2024

Τα έσοδα της οργάνωσης για το 2024 προήλθαν κατά κύριο λόγο (86%) από **Κοινωνική Ιδρύματα**, στο πλαίσιο χρηματοδότησης συγκεκριμένων προγραμμάτων. Σε μικρότερο ποσοστό ακολούθησαν **εταιρείες** και **φυσικά πρόσωπα**, που προσέφεραν χορηγίες στην οργάνωση ως ανεξάρτητες δωρεές, συμπεριλαμβανομένων των εσόδων από την *crowdfunding* εκστρατεία στο πλαίσιο του 30^{ου} φεστιβάλ «Νύχτες Πρεμιέρας» της Κινηματογραφικής Εταιρείας Αθηνών.



Η προέλευση των εσόδων της οργάνωσης για το 2024.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΞΟΔΑ 2024



Πρόβλεψη για τις κατηγορίες των εξόδων της οργάνωσης για το 2024.

Για το 2024 και με βάση τον προϋπολογισμό της οργάνωσης, αναμένεται περίπου το **70-75 %** των εξόδων να αφορά **προγράμματα και δράσεις του έτους**, εκ των οποίων τα 2/3 αντιστοιχούν σε ιατρικά αιτήματα και έξοδα των προγραμμάτων και το 1/3 καλύπτει τη διαχείριση των προγραμμάτων.

Τα έξοδα της οργάνωσης, συμπεριλαμβανομένων φόρων, εισφορών και συντονισμού του συνολικού έργου της, αναμένεται να αντιστοιχούν στο 20-25 %, ενώ ποσοστό της τάξης του 5% σε έξοδα επαγγελματικής στέγης.

Τα παραπάνω θα οριστικοποιηθούν με την έκδοση του ετήσιου ισολογισμού.

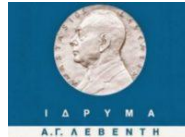
ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥΣ ΤΟ 2024 ΤΑ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗ ΙΔΡΥΜΑΤΑ



ΙΔΡΥΜΑ
ΠΑΥΛΟΥ & ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ



Κοινοφελές Ίδρυμα
Ιωάννη Σ. Λάιτον



ΤΙΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ



ΤΟΥΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΣΕ ΕΙΔΟΣ



