

Social Return on Investment

“Improving the life of seniors”



Το Πρόγραμμα «Βελτιώνουμε τη ζωή των Ηλικιωμένων – *Improving the life of seniors*» υλοποιήθηκε από τη κοινωφελή, μη κερδοσκοπική οργάνωση **Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΟΣ** σε συνεργασία με το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) "Φυσιολογία της Γήρανσης και Γηριατρικά Σύνδρομα" της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, στο πλαίσιο των Open Labs του CIVIS.

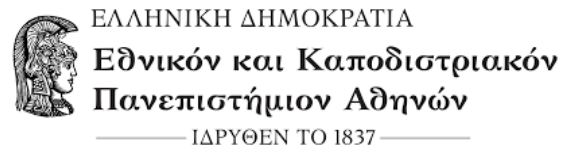


Στόχος

Στόχος του προγράμματος «**Βελτιώνουμε τη ζωή των Ηλικιωμένων**» ήταν:

- η κινητοποίηση κι ενεργός συμμετοχή των ηλικιωμένων που διαμένουν σε Μονάδες Μακροχρόνιας Φροντίδας Ηλικιωμένων μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα (ΜΦΗ), μέσω τακτικής διαγενεακής επαφής με μαθητές, και
- η επιμόρφωση και ενδυνάμωση των φροντιστών τους, μέσω της εκμάθησης καλών πρακτικών του τομέα της Γηριατρικής από τα στελέχη του ΠΜΣ.

Περίοδος Υλοποίησης : Νοέμβριος 2021 - Ιούλιος 2022



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
**Φυσιολογία της Γήρανσης
και Γηριατρικά Σύνδρομα**



Μεθοδολογία SROI

Η μεθοδολογία **SROI** χρησιμοποιήθηκε για τον προσδιορισμό, τη μέτρηση και την εκτίμηση των επιπτώσεων του προγράμματος «**Βελτιώνουμε τη ζωή των Ηλικιωμένων**» για κάθε ενδιαφερόμενο μέρος,

- των ηλικιωμένων/φιλοξενούμενων των Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων που συμμετείχαν στο πρόγραμμα,
- των φροντιστών τους,
- των μαθητών Γυμνασίου & Λυκείου,
- των στελεχών της Ιατρικής Σχολής (φοιτητές & διδάσκουσα),
- των εθελοντών και των εργαζομένων της Οργάνωσης.



«Όταν γινόταν το πρόγραμμα αισθανόμουν ζωντανός άνθρωπος, ένοιωθα μοναξιά [πριν]...»

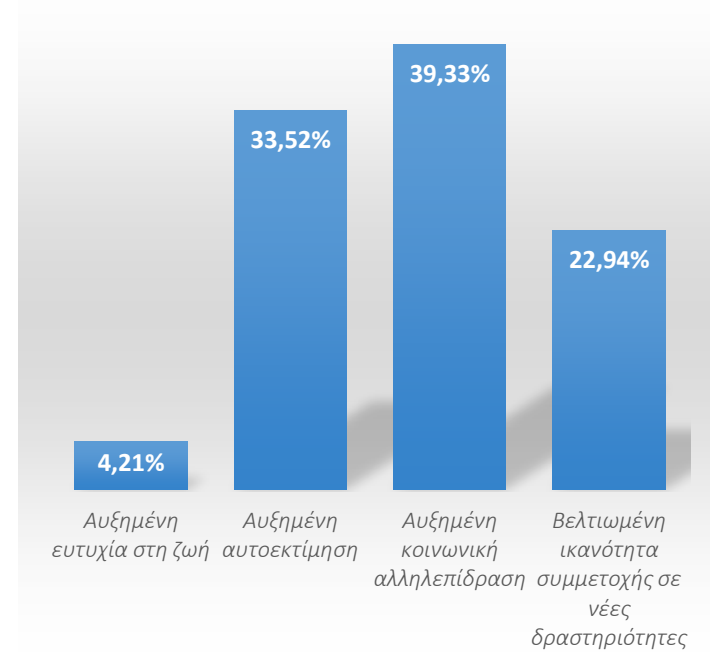
κα Ευανθία, 82 ετών

Αποτελέσματα

Ηλικιωμένοι

Σύμφωνα με τα ευρήματα της έρευνας, οι ηλικιωμένοι ανέφεραν ότι το πρόγραμμα επηρέασε θετικά την ευημερία τους με πολλούς τρόπους, δημιουργώντας :

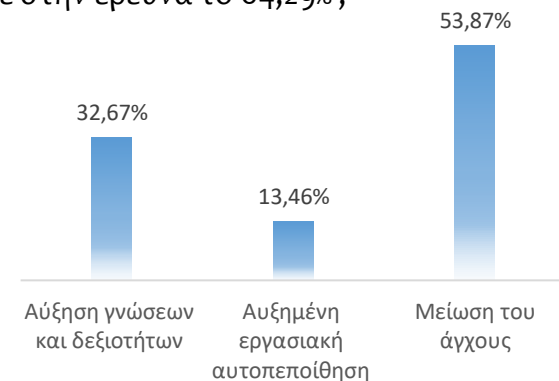
- ✓ της αυξημένης αυτοεκτίμησης και κοινωνικής αλληλεπίδρασης,
- ✓ αύξηση της αίσθησης ασφάλειας, επιτρέποντας να είναι πιο δραστήριοι στην καθημερινή τους ζωή,
- ✓ η μειωμένη κοινωνική απομόνωση και
- ✓ η βελτιωμένη ικανότητα συμμετοχής σε νέες δραστηριότητες.



Φροντιστές & προσωπικό

Από το σύνολο των φροντιστών των Μονάδων (70) συμμετείχε στην έρευνα το 64,29% , βιώνοντας αλλαγές όπως:

- ✓ Αύξηση γνώσεων και δεξιοτήτων
- ✓ Αυξημένη εργασιακή αυτοπεποίθηση
- ✓ Αύξηση υπομονής, μείωση άγχους

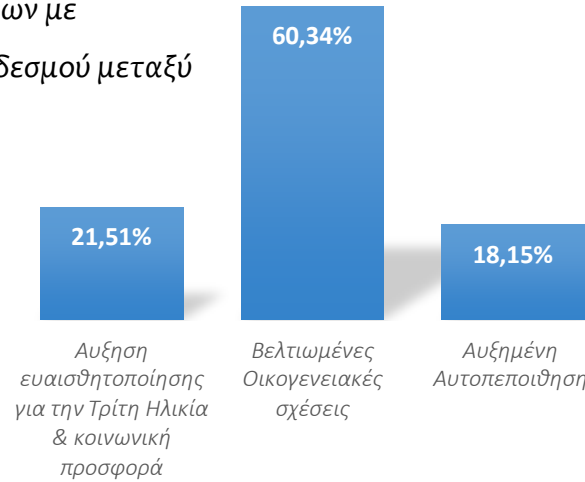
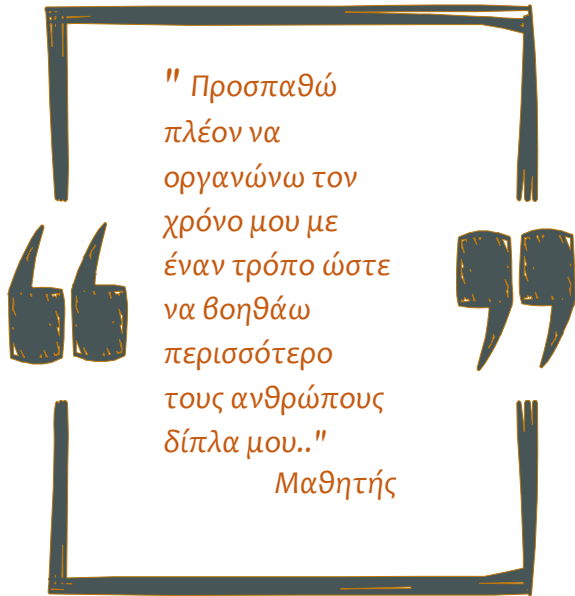


Μαθητές

Οι μαθητές ανέφεραν ότι έμαθαν για τον κόσμο των ηλικιωμένων με αποτέλεσμα να επιτευχθεί η θετική αξία της δημιουργίας ενός δεσμού μεταξύ των γενεών.

Οι κυριότερες αλλαγές που σημειώθηκαν αφορούν:

- ✓ Αυξημένη ευαισθητοποίηση και κοινωνική προσφορά
- ✓ Βελτιωμένες οικογενειακές σχέσεις
- ✓ Αυξημένη αυτοπεποίθηση



Στελέχη ΠΜΣ

Η κυριότερη αλλαγή για τους φοιτητές και διδάσκοντες του ΠΜΣ, αφορά την απόκτηση ευαισθητοποίησης για την τρίτη ηλικία αλλά και τους φροντιστές αυτών.

- ✓ Αύξηση ευαισθητοποίησης για την Τρίτη Ηλικία

“Νιώθω πια πως αποτελώ μέλος μιας ομάδας ανθρώπων που έχουν ως γνώμονα την βελτίωση της καθημερινότητας των ηλικιωμένων. Έχω ευαισθητοποιηθεί περισσότερο γύρω από τα θέματα που αφορούν την τρίτη ηλικία...”

Φοιτητής ΠΜΣ

Εθελοντές – Εργαζόμενοι

Οι εθελοντές βοηθούν στη συντονιστική διαδικασία της δράσης αποτελώντας μια πολύτιμη συνεισφορά στο πρόγραμμα που πρέπει να ληφθεί υπόψη. Οι εθελοντές σημείωσαν αλλαγές όπως:

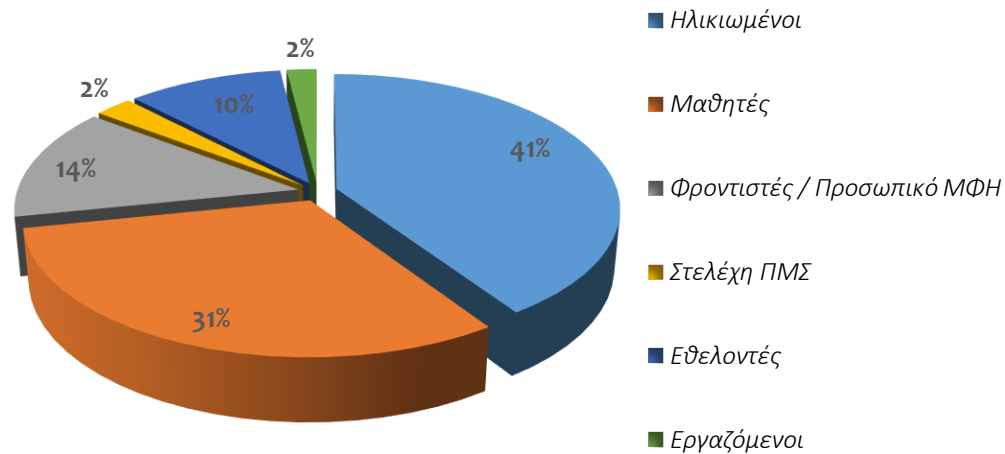
- ✓ Βελτίωση διαπροσωπικών σχέσεων
- ✓ Περαιτέρω αύξηση διάθεσης για εθελοντισμό

Για τους εργαζόμενους σημειώθηκαν παρόμοια αποτελέσματα όπως:

- ✓ Αυξημένη αυτοπεποίθηση
- ✓ Αυξημένη κοινωνική ευαισθητοποίηση

Συνολική κοινωνική αξία

Η συνολική κοινωνική αξία, υπολογίστηκε σε 132.109,42 € μετά και την αφαίρεση του κοινωνικού προεξοφλητικού επιτοκίου, η καθαρή παρούσα αξία των αλλαγών αυτών υπολογίστηκε σε 125.204,23 €, παρουσιάζοντας έτσι μια αναλογία του δείκτη 5,22:1.



«Για κάθε 1 ευρώ που επενδύθηκε στο πρόγραμμα
«Βελτιώνουμε τη ζωή των ηλικιωμένων» παρήχθησαν
5,22 ευρώ κοινωνικής αξίας»

“Είμαι αγράμματος,
ήθελα να μάθω έστω
μια λέξη ακόμη,
πρόλαβα, για αυτό και
προσμονούσα μέχρι
την επόμενη φορά...”

κος Τάσος, 97 ετών

